



心中有了美的感動，生活中，自然無處不真，無處不善，無處不美。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

Merit Times
CA

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

人間有愛

文／顏福南（中科國小校長）

圖／彩虹樺樺

佛光山感恩之旅

三月二十五、二十六日全校師生暨社區家長到佛光山進行感恩之旅，緣於九二一大地震時，佛光山文教基金會重建台灣台中東勢區中科國小，當年星雲大師行腳到社區中料里，目睹災情嚴重的校園，他認為人在哪裡，緣分就在哪裡，當下就決定由佛光山基金會扛起重建學校的責任，成就本校和佛光山的一段善緣。

細雨濛濛，悠揚的梵音穿過重重雨絲，格外令人動容。走進佛光山，猶如進入心的故鄉，慈悲的法師殷勤的引導我們進入禮敬大廳，開山寮特助慈惠法師告訴我們：「知道你們要回來，就一直在等待著，像是等著自己孩子回家的心情。」慈祥的聲音化解我們的陌生，想起十七年前九二一地震學校全倒，在佛光山的護持下，開啓重建的道路，一磚一瓦鋪起了客家庄的特色，結合在地的客家文化，展現清水磚柱、寬敞拱廊，輔以磨石地板，建築古樸詩意，榮獲遠東建築獎，也在前年得到全台超幸福十四所特色學校之一，是台中市唯一入選的學校。

災難無情，人間有愛，因緣俱足十方善緣讓孩子在優美的環境中成長，我告訴學生：「感恩的最高意義就是薪火相傳，有一天你們長大了，有能力了，別忘了幫助別人，將這分愛傳下去。」我這樣期許孩子，也期盼孩子能記得學校校門口星雲大師親題的「樂觀進取」大石，時時刻刻提醒自己，在災難中重生，在憂患中希望，儘管生命無常，我們仍要以樂觀心情面對生活，用進取的態度迎接挑戰。

用完午餐後，我們參訪五和塔、六度塔、三好兒童館等景點，佛光老師殷勤的招呼我們，讓學生學習存好心、說好話、做好事真諦，其中《貧女一燈》讓人印象深刻。貧女雖窮苦，心願卻大，賣掉長髮買油點燈供養佛，因為她願力大，再強的風都吹不熄這盞燈。貧女一心出家修行，為天下眾生父母祈福，願生者都能離苦，亡者都能往生極樂，發大願力，感動了每一個人。

二十五日晚上靈山之夜，感謝星雲大師為學生親題祈願文：「當中科小菩薩在挫



敗的時候，請您賜給他們信心和勇氣。當中科小菩薩在困頓的時候，請您賜給他們智慧和力量。讓中科的小菩薩要懂得感恩他人的付出，讓中科的小菩薩要有謙虛慚愧的反省，讓中科的小菩薩要有培養回饋的美德，讓中科的小菩薩要有正知正見的信仰……」在法師的帶領下，朗朗許願文讓學生如沐春風，伴隨著滿夜的星空，祈

願孩子都能平安健康，社區家庭和樂。

古人說：「受人點滴當湧泉以報。」對生命心懷感恩，懂得體會別人的付出，珍惜自己擁有，才能獲得真正的快樂。關心身旁的人，感謝生命中的相逢，心懷慈悲，社會才會和諧溫暖，感恩佛光山以大愛慈暉照亮我們的心，讓愛在校園傳唱，溫暖每一個角落。

人間植物禪

向日葵的價值

文與圖／白石莊主人

每次走進葵花田都會有一種難言的興奮感，這種感覺和來到大大的玫瑰園，或是集各種繁花似錦的百花園都不一樣，或許原因出在向日葵田裡種的總是單一植物，顏色單純的只有花的黃和葉的綠，形狀單純的只有圓又大的花、寬又厚的葉，一大片園中重複著同一的顏色和形狀，起了一種視覺上的催眠作用吧。

國外將向日葵當作物，取其籽、榨其油，或是腐其枝葉成肥料，大面積種植向日葵由來已久。台灣近年來則大部分將向日葵當做「景觀綠肥」，是種來當景觀而後犁除進泥地裡做肥料用的。有時走在向日葵園裡也難免心有所思，這麼精采的生命，難道只有割了當肥料之用？

植物，尤其是作物，當它被賦予用途之後，就受到價值區隔了。高價者受到精心照護，廉價者則隨意對待，甚至任其自生自滅。而我們做為植物的宰制者，是不是該培養自己，除了為了生活、為了收入，而依價格價值對待植物，更要在精神層次

上去真心發現植物、欣賞植物？

每一種植物皆有其美，除了作用之外，其實有更多值得欣賞之處，這也是植物的另一種價值。不信且行到向日葵田，看它們活得那麼認真，那麼精采！



勇敢追夢

幫盲人點燃微光

文／曉芸

吉正然是帝亞吉歐KEEP WALKING 夢想資助計畫第十屆得主。他在創業之初，就懷抱著為盲人打造一支能點燃微光的現代導盲杖之夢想。

高中念雄中自然組的他，原先第一志願是航太工程，但後來選擇離家較遠的清大原子科學系，因為他想研發原子彈來保家衛國。然而，時勢的變化讓這個夢想破滅，於是研究所轉讀成大電機，畢業後到華碩服國防役。在華碩的新創部門裡，參與過當時紅極一時的PS2、EPC、Skype phone等產品開發，過著每天工作二十小時，以公司為家的爆肝生活。

退伍之後，他想沉澱一下，留點時間給自己，於是決定繼續念書，後來考上台大，攻讀電機博士。

因緣際會下，他決定嘗試製作盲人的智慧輔具，將寫了電子羅盤APP的智慧手機裝在手杖裡，幫助盲人定向行走。由於導航的GPS精密度與穩定度不夠，而且還需要城市無障礙設施等配套措施，加上室內無法使用，這個夢想只好暫時沉寂下來。

但血管裡流著熱情血液的他，不甘於只在象牙塔裡寫論文和做研究，一心想找出

能改變世界的尖端科技和創意，於是不等博士畢業，就和朋友一共四人，合資一百萬創業，成立太和光股份有限公司，第一個自有產品「iReemo」技術正源自當年那個渴望幫助盲人的計畫。利用在手機上安裝這個APP，再加上藍芽或紅外線等裝置，就能實現「以智慧型手機為中心」的生活型態，讓使用者可以使用手機輕鬆做簡報。近幾年，公司更結合蘋果的iBeacon研發室內定位系統，讓醫院管理流程更加安全、有效率而人性化。

或許是因為有一位聽障的父親（佛光人吉廣興教授），使得他對於身障人士的不便，非常能同理並感同身受，內心一直敲著想要幫助他們的隆隆鼓聲。他深深了解做慈善必須以永續支持的模式才能長久，因此，除了努力拓展公司的業務，也藉由帝亞吉歐的獎金完成第一代微光計畫，在台北打造與盲人生活息息相關的四條示範街道，只要開啓APP，感應周遭的藍芽裝置，手機就會發出語音提醒盲人附近的地標資訊。最新的二代微光計畫，則專注在建置現代的盲人紅綠燈，讓他們能更安全地穿越馬路。

「身為發想、策畫及執行微光計畫的人，我的心情跟在黑暗中行走差不多，我一直告訴自己要相信這件事是對的，是有機會做到的。」言談之中，感覺得出正然很珍惜人生中有做好事機會，祝福他能一直做下去。

藍山炊煙

甜菜根 清甜好滋味

文與圖／王舒俞

還記得很久以前第一次買甜菜根回來煮，從去皮到切塊，那鮮豔到刺眼的紫色汁液噴濺得到處都是，連洗菜的水盆都染得一片深紅，這正巧被路過廚房的公探頭見個正著，令他驚呼連連。

只要碰到甜菜根的汁液，沒有不被染色的，那吃進我們的身體呢？嘿，沒錯，吃過甜菜根之後上廁所可要有心理準備，否則準讓人在馬桶前被嚇出一身冷汗，以為是血尿或血便了。

甜菜根雖然很甜，但也有一種特殊的土根味，習慣的人沒感覺，不習慣的人就是不喜歡它，但它的清甜味又十分特別，如果可以掩蓋土根味，一定會令人感到非常驚艷。

於是我也一併選擇了其他不同的紅色蔬果一起燉煮，裡面有紅蘿蔔還有紫洋蔥以及牛番茄，而且燉得十分熟軟，鮮甜入味，土根味整個都被掩蓋了，成為名符其實的紅湯。因為其他材料也有自己的鮮甜，所以會整個融合在一起，使你分不出是哪種味道的甜，甜菜根的土味就這樣被蓋過



去了。一般燉蔬菜湯很少是用這麼少的食材，甜度和鮮味複雜度竟然是這麼高的。自然界中顏色特別鮮豔的蔬果，通常都蘊含高量的營養素，其成分不但可以增加身體的抗氧化力，常吃還能預防疾病，好處簡直多到說不完，因此這一鍋紅湯一次就能補足大自然裡來自紅色的能量。

為了要讓不食蔥蒜的親戚朋友也能喝到這麼好喝的甜菜根湯，因此我試了以下二個版本，分為蔥蒜版和無蔥蒜版，結果是兩種相似的好喝，大家可以各自選擇喜歡的版本來享受田園裡的甜美氣味。

煮好之後，所有的材料幾乎都彼此染得一樣紅，所以在餐桌上也有了小樂趣，小朋友們可以來分辨哪一小丁是紅蘿蔔？甜菜根？還是大頭菜呢？

非常原味的鮮甜蔬菜湯，很快的就讓人

愛上了甜菜根。

材料：

甜菜根1/2個、紫洋蔥1/2個、大蒜1~2瓣（大蒜隨意切末，燉到最後會不見）、紅蘿蔔1/2條、小型牛番茄1個、水約1500cc、鹽適量（若不吃蔥蒜者，只要將材料中紫洋蔥及大蒜改為1/3顆大頭菜即可）。

作法：

- ①所有食材洗淨後都切小丁。
- ②湯鍋內注入清水煮滾後放入全部材料，再次煮滾後加蓋轉成小火，之後慢燉約20分鐘即可熄火。
- ③最後只用鹽調味，無油就很好喝，或是加一點冷壓橄欖油後上桌也很棒。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
5/1 周日	社會關懷組老人院探訪（9：00 am） 慧東法師佛學講座（2：00 pm）
5/7 周六	光明燈法會（10：30 am）
5/8 周日	皈依座談會（2：00 pm） 環保回收日（2：00 ~5：00 pm）
5/13 周五	大悲懺法會（7：30 pm）

3世輪迴 老嫗全記得



中國山西有位活到96歲的老婦牛文啓，能分毫不差地敘述輪迴3世、歷時158年的轉世狀況。據她回憶，第1世是西安商人周貴才；第2世投胎於河南，女扮男裝中過文狀元。

今生，牛文啓能講西安、河南省方言。她沒上過學，《四書五經》卻熟背如流，還能手寫繁體字。她說，正因前世是文狀元的緣故。

牛文啓曾說，此生原只能活到25歲，因發願修佛寺方得延壽。她說，修寺是為讓觀音形象留在人間，讓大家知道真有輪迴、真有菩薩，不要做壞事。



人間福報