



一個人若沒有包容性，對看不慣的人事會放不下而覺得痛苦。所以，生活中要時常自我調適，才不會怨憎會苦。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@ibps.org www.hsilai.org

生活絮語

走自己的路 都是佳作

文／方梓

大女兒九個月就會走路、會叫阿公；會走路是想捉爸爸手上的熊娃娃，而搖搖晃晃地走了好幾步路到爸爸的身邊；會叫阿公是每天外婆一餵飽她，外公就抱著她出去走走，外公一面抱起她，一面說：「阿公抱，出去走走走。」所以「阿公」是代表出去走走走的意思。

兩歲多她就會分辨《中國時報》與《聯合報》，這是她叔叔無意間發現的，每次要她拿報紙給叔叔，她總是能無誤地拿叔叔指定的報紙。我們猜她是以認圖方式來判別，而且《中時》和《聯合》的字數也不一樣。於是，我依圖像方法教她認字，三歲多她就能開始自己讀童話故事。她是兩個家族第一個孫子，兩個家族的人都認為她是天才兒童。

女兒三歲時，我幫她選擇的是開放式教育的幼稚園，這個幼稚園沒有教注音ㄅㄆㄇ，因此小學一年級開學一個多月，女兒覺得自己是個笨蛋，因為全班都會ㄅㄆㄇ（大家幼稚園就學過了，因此老師就沒有再從頭教起），只有她完全聽不懂。我想這是她人生中的第一個大挫敗。

從高一開始（或者是國中）到大學，大女兒的求學路跌跌撞撞，原因是她不想走在教育的體制內，只要三、四年就可以跨進大學，她走了好多年。這個從小被兩個家族誇耀絕頂聰明的小孩，好像應驗了「小時了了，大未必佳」的情況。

現在大女兒在台灣南部的某雜誌當主編，也在報紙雜誌寫些東西，生活算是很充實，然而，外公外婆總是擔心她是否可以

養活自己，工作是不是很順利。不管是家族的長輩或世俗的認知，她成長後的發展都不算「佳」，因為她沒有爸爸的博士、媽媽碩士的學位，收入比25K好，但談不上高薪。

先生的學生碩士畢業後，回家鄉接替父母耕作，投入無農藥化肥的有機稻米耕種，今年第一次收割；另一位學生則回南部考上清潔隊員，日日跟著垃圾車。這兩位學生在工作閒暇之餘都致力地方文化、歷史的研究及推動。

詩人林德俊放棄媒體的高薪工作和作家老婆韋璋兩人回到霧峰，在九二一地震全倒後重建的老家創立「熊與貓的咖啡書房」，是以在地文藝復興的期許，建造「霧峰的人文客廳，旅人的歇腳驛站」。這樣的抱負可以想見有多麼地艱辛。

多年前，更有留日碩士賴青松去當農夫。賴青松深具環保意識，二〇〇七年決定開始完全不使用農藥與化學肥料的自然栽培法，一個人照顧五甲大的地，種植出無汙染香甜的稻米，也將日本共購經驗帶回台灣，成立穀東俱樂部。十二年來，從宜蘭的深溝村僅有一家嘗試無農藥的水稻栽培，直到今年已有超過二、三十位的歸農夥伴，希望能「迎向慢島、開村、志願農的新時代」。

賴青松揚棄了「高學歷、好職業、高收入」的普世價值，轉而走向被一般人認為比較沒有出路的農夫，在十多年前想必大多數人都不看好。

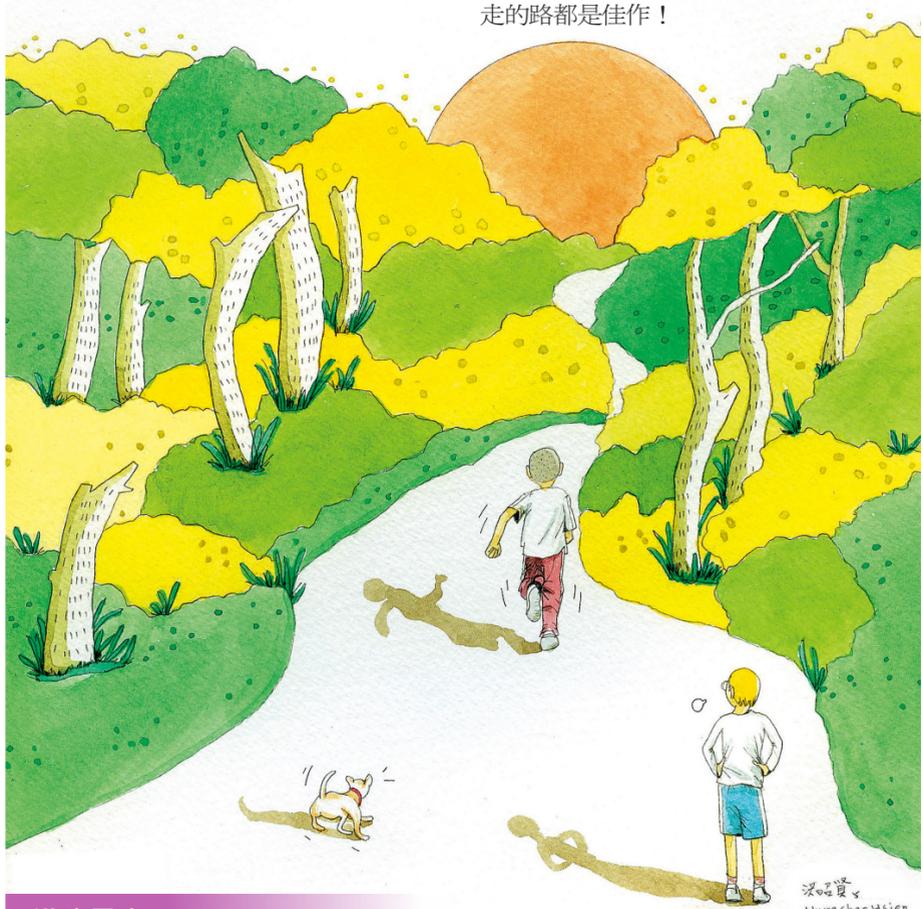
這些年來，還有更多年輕人或中年人離開都會，投入家鄉或自己的產／事業，不管是在山裡及田裡種作，或是賣麵賣餅，

以及製作傳統食品，都以維護自然生態、保育及傳承文化為出發點，為事業注入新生命，即使辛苦也認真而投入。

這些人以現今極度扭曲的功利角度，可能被認為不夠「優／佳」，若從理想和意義的觀點，他們絕對是極佳。從二、三十年前「孩子不能輸在起跑點」開始，幾乎

所有的父母不僅要子女「小時了了，大也必佳」，而「了了」及「必佳」都得一定是「高學歷、高地位、高所得」，所做

的事有無意義、價值就無所謂了。工作價值的判定應該是建立在個人的興趣、發揮所長及成就感，不是用職位的高低及收入的多寡來衡量；其實，走自己想走的路都是佳作！



沿途風光

藝術天地

珍惜人生

文／邱鈺喬 作品／尤尉州

周六我起得很早，六點半就出門去，因為是個很重要的日子。

周五尤老師邀約去故宮看郎世寧的畫展，我說改下星期吧！明天我要參加八關齋戒，要先將身心安頓，擔心看展回來太晚



基因狂想

訂製完美人生？

文／鍾邦友

最近美國哈佛大學教授邱契宜稱他已完成尼安德塔人基因組計畫，他只要在人類

的卵子重建DNA，就可以生出一個尼安德塔人的小寶寶，而且更厲害的是，透過基因的「智慧設計」，類似巴西生物藝術

卡茨在兩千年推出的螢光兔，即由人類扮演上帝角色，創造優質進化的生物，都將成為可能。

撇開倫理及道德的問題不談，選擇的問題必然接踵而至；也就是說，到底大家想要的是個什麼模樣的優質寶寶？

，會影響明天的精神。

佛光山寶塔寺每個月都舉辦一次的八關齋戒，而寶塔寺因為有塔位，所以更是凡聖共修的道場。

有一天過堂用餐時，身邊坐著地藏殿的義工菩薩，我問師姐好嗎？師姐答：「今天很忙，有八罐。」我當下一時會意不過了，很認真的想八罐的意思，突然之間明白了，人活著時是個人，死亡後只是個罐，我隨即說：「師姐，那辛苦了！」

八關齋戒戒文最後有一段文字總是讓我動容，與大家分享：

「勿輕小罪，以為無殃；水滴雖微，漸盈大器。刹那造罪，殃墮無間，一失人生，萬劫不復。

壯色不停，猶如奔馬；人命無常，過於山水，今日雖存，明亦難保。」

我漸漸明白生命真的在呼吸間，更要珍惜此時人身，時時刻刻攝心守意，堅持淨戒。萬般帶不走，唯有業隨身啊！

是一群睥睨群倫的鬥雞互咬？是雙雄優勝劣敗的四年爭戰，或萬眾勢均力敵且永無休止的纏鬥？

生命歷程果真能化約成古典物理學裡，物體運動軌跡皆可以運動方程式來精準預測的命定論，而非量子物理學中，「測不準」的微小粒子以機率行為來解讀運動軌跡的自由論？基因真的可以鐵口直斷人生？那要不要也檢視另一半是否楊花水性，再決定是不是投入深深感情？

在環境與基因孰重孰輕的爭辯當中，我們還是得小心提防一個美好宗教基因的德蕾莎，因為背負過多的民族情仇而質變成賓拉登的或然率，否則同樣的曹操不會是不同時空下的治世能臣與亂世奸雄。

只是當人生的未知與驚歎，就此被剝蝕殆盡；大量訂作的超群特殊個體，竟變成我皆如是的無奇平凡人生。當金城武滿街跑的時候，怎會有粉絲追星的瘋狂行徑，而池上鄉的那棵樹，又有誰會稀罕、注目？如果每個人下筆均入木三分，王羲之的快雪時晴帖，則不過廢紙一張；而你我皆韓柳，千古文章又有誰稀奇！

人生至此，也未免至極索然乏味了。

榮譽是對人生的褒獎

文／林振宇

榮譽是對人生的褒獎，只有奮鬥者才配真正的擁有。

奮鬥的人生並非是為榮譽，而是追求夢想和自身價值的實現。至於榮譽，那是汗水灌溉出的花。

然而，人們只驚羨榮譽之花的明艷，卻不知道奮鬥者的艱辛，以及這其中的血和淚。與其羨慕他人的成功，不如沉下心來默默地耕耘，終有收穫的一天。

有的人為了榮譽用心良苦，不惜用金錢去獲取，因為名不副實，到頭來只是博得一些虛名罷了。而真正的榮譽絕非金錢所能買到，它是生命內涵的一種詮釋，是自身價值的一種體現，更是人格魅力和精神力量的彰顯！

於是，榮譽如樹上的桃子多麼地誘惑人，以至天下熙熙，追名者多矣！然而，榮譽雖好，人所愛之，若不以正道取之，則不可為。

主婦小風景

味覺的魔術

文與圖／花生娘

市場無疑是個寶藏地，小兒曾經提過的神祕果，果然現身，我依承諾發現神祕果就為他買回；紅潤小巧的神祕果只要吃下一顆，再吃檸檬或其他酸性的水果，就會變得甜美無比，只是不知這種幻術下的甜度可否測出是幾度甜？

孩子們吃過後，都露出驚喜的表情，有滋有味地吃著整瓣的檸檬，完全不用皺著眉頭，還直嘆真得很甜耶！我試了原本微酸的蘋果和葡萄酒，酸味完全隱去，只剩下強勢的甜味，葡萄酒變得過甜。我想有了小小神祕果，果農就不需要再用甜味劑，糖尿病患者也可無罪惡感地嘗嘗甜頭，水果商只要賣水果附送神祕果就行了。

原來，神祕果裡有種酵素，是一種蛋白質，能包覆住味蕾，但我不理解為何失去酸味，甜味卻被強化了。原本對檸檬的印

象只有酸味和微微的鹹味，現在感受到的甜味又是哪來的？難道檸檬原本就有如此強烈的甜味，只是被更強的酸味所掩蓋？又或是味覺完全是舌頭主觀的感受呢？以我有限的智力，實在無法參透這個味覺的魔術，看來神祕果果然神祕！

榮譽的取得要靠個人的努力和奮鬥，這其中有汗水和心血的付出，也有心志的磨練以及對失敗的超越，才有了成功後的榮譽。

榮譽也是有重量的。譬如競技者胸前掛著的獎牌，沉甸甸的，那是拚搏汗淚的結晶，獎牌的重量雖然可以稱得出來，但是，它所象徵的榮譽沒有人能夠稱出它究竟重幾許，而它蘊含的價值，也絕非能用金錢來衡量。

世人都想得到榮譽，卻不知道榮譽也有不利自己之處。如果有人一旦出了名，那麼，他或許就會遭受到別人的猜疑、嫉妒，甚至詆毀，人生陷入危困的境遇；抑或是這個人沉迷於榮譽之中，驕傲自滿，心生懈怠，難有大的作為，不進反而退步，重蹈別人失敗的覆轍。

所以，我們對待榮譽要有一個清醒的認識和淡然的心態，不要被榮譽迷惑而亂了心境，更不可為一時的榮譽而沾沾自喜。須知榮譽只代表過去，並不能決定將來，我們只有把它看作人生的起點，戒驕戒躁，再接再厲，才能取得更大成績，開拓更加美好的明天！

西來寺近期活動

時間	活動名稱
12/18-20 周五~日	南加佛光青年團冬令營
12/19 周六	人間學院結業典禮暨成果展
12/20~27 周日~日	彌陀佛七
12/25 周五	光明燈法會 (10:30 am)
12/27 周日	彌陀佛七總回向 一三時繫念佛事
12/31 周四	佛光青少年交響樂團冬季公演 (7:00 pm)