



人間佛教的國際觀，
就是要打破人我的界限。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@hsilai.org www.hsilai.org

星雲說喻

貧女一燈

文 / 星雲大師

有一個小女孩，家裡非常貧窮，三餐難以為繼。有一天，她經過一間寺院，看到寺院裡有很多人在拜佛、供齋、點燈，心裡就想：唉！真慚愧，自己實在沒有力量，要是有錢的話，就能在佛前點上一盞燈了。

帶著這樣的渴望，貧女失落地回家去了。途中，她經過一座橋，橋下涓涓的細流，倒映出她的影子。貧女從水面上看到自己的一頭黑髮時，忽然心生一念：有了！把頭髮剪下來，拿去賣錢，買了油就可以點燈了！

當貧女再度來到寺院的時候，她以最虔誠的心，在佛前點了一盞油燈。但是一盞小小的油燈，在滿室光明燦爛的油燈前，顯得特別簡陋，一位家財萬貫的大施主看了，不禁責罵道：「這一盞粗陋的油燈是誰點的？怎麼可以供在佛前，破壞這麼莊嚴的氣氛呢？」

知客師聽到大施主責怪的言詞，就說了：「大施主！你不可以責怪這盞燈的主人！這是貧窮的女施主阿照變賣自己的頭髮，以賣髮所得供養的一盞油燈，她是以全副身心來供養這盞燈的啊！」

當知客師講完這些話的時候，忽然颳起一陣大風，把這位大施主所供養的幾百盞燈，統統都吹熄了。在一片漆黑當中，只有貧女阿照的那一盞燈，仍然大放光明。

看到這個情景，大施主非常感動，就對阿照說：「妳有什麼心願？我很有錢，能夠幫助妳完成願望。」沒想到，阿照卻淡淡地說：「我只想學佛修行！」大施主一聽，就說：「好！那我就發心為妳建造一間庵堂吧！」

某天，在一個大風雪的夜晚，阿照仍然像平常一樣，在庵堂裡精進修行，忽然間，一陣碰撞聲響起。阿照開門一看，竟是一個老人倒在門口，好心的阿照一個箭步上前將他救起。進到屋內後，阿照以溫暖的茶飯侍候，悉心照料，很快地，被凍得奄奄一息的老人就甦醒過來了。

由於阿照的好心，後來才發現，原來這個老人不是別人，正是她自幼就失散的父親。從此，父女終於團圓。

所謂「布施」，一毛錢不一定是少，萬萬千也不一定是多，一切都要視你的發心如何，只要真心誠意，不可思議的善因好緣就會跟隨而來。如同貧女一燈，其功德之大，就是再大的風，也都無法吹熄。



圖 / 道璞

貧僧回響熱烈 正思惟對治逆境

《貧僧有話要說》論壇

【人間社記者永苓洛杉磯報導】星雲大師《貧僧有話要說》一書在南加州地區發行後造成熱烈回響，日前佛光山西來寺舉行「《貧僧有話要說》論壇」，邀請國際佛光會世界總會財務長陳居督導、美國國家醫學院院士王存玉教授、西來寺信徒代表范正顯居士、LA18台主播卓蕾女士等貴賓座談，吸引逾兩百位社區民眾與會。

西來寺住持慧東法師引用星雲大師在《貧僧有話要說》書序中所說的「媒體對慈濟內湖園區開發案捷伐，波及佛教、宗教界」文詞，介紹催生這本化解佛教危機的經典著作的因緣。住持強調，此書詳實記錄幾十年來師父面對生活中的磨難、困境的解決之道，以及帶領佛光人將人間佛教宣揚至五大洲的艱辛歷程。

認同理念 活用大師著作

王存玉教授表示，約莫七、八年前，在機場買了一本大師的書，深受其精闢的哲理感動，從此愛上大師的著作。王教授說，自己並非佛教徒，但藉由大師的智慧接引，撒下菩提種子，度過人生低潮。王教授很認同大師注重教育的理念，常活用大師的著作。他看完《貧僧有話要說》後，更以「隨遇而安、積極向上、永不放棄」作為處事座右銘。

范正顯居士與星雲大師結緣三十年，對師父的耐心、信心、勇氣、樂觀的精神最為敬佩，師父的教導更深植心底，並奉為經營企業、為人處事的圭臬。他分享，日前例行體檢，不幸因醫生失誤，造成腹膜炎，心中謹記師父「正面思考」的作風，以正面思惟、正能量對治無常，順利度過

考驗。

卓蕾小姐對於出版《貧僧有話要說》的因緣，最有體會。她認為師父是革新者，對人間佛教的弘化，提高了人類的生活品質、擴大人類的心靈版圖。她敬佩師父勤奮、「給」及老二哲學的精神。她分享《貧僧有話要說》第四百六十八頁，師父耗費六十多年，悟到向菩薩祈願告白，也呼籲大家效法師父的處世風範，從自我蛻變為無我，來發心立願。

效法大師 凡事先檢討自己

陳居督導表示非常敬佩大師的胸懷，因為在媒體捷伐慈濟時，他非但沒有批評，反而挺身為慈濟說話。同時，以他會計師的專業角度，對大師在潘孝銳長者交付圖章，卻「不將因緣用盡」的態度特別有體悟。日常處理業務，也效法師父，敞開心胸，認定每個人都是好人，不抱怨，凡事先檢討自己的作風。

資深信徒蔡慈華師姐，也以大師〈我解決困難的方法〉一文，分享七十年前軍方要拆除壽山寺時，大師對承辦軍官曉以大義的菩薩性格；李敏教授則以身為文化、教育工作者，敬佩師父在教育方面的成就

西來寺邀請名人座談。右起為國際佛光會世界總會財務長陳居督導、信徒代表范正顯居士、西來寺住持慧東法師、美國國家醫學院院士王存玉教授、LA18台主播卓蕾女士。

圖 / 人間社記者周善在

；三年來飽受疾病之苦的何變培檀講師，分享效法師父「與病為友」，如今否極泰來的過程。

佛光出版社超法師向大眾報告，佛光山從數十年前持續至今，為教育與文化所有的努力與不計成本的付出；才卸下特奧接待城市哈崗主席重任的張國興居士，回憶二十年前與李貝卡赴台的不順因緣，當時，師父非但沒有任何責備，還繼續接納他，讓他有機會成為西來寺的不退轉義工；Kenny更感謝常住與義工的全力支援，共同幫助特奧選手圓夢。

慧東法師感謝大家的踴躍分享，希望大家看了《貧僧有話要說》後，了解師父如何以佛法戰勝貪嗔痴的實例，把握這些點亮心燈的機緣，調伏自己的負面情緒，隨時觀察內心的變化，也企盼大家能用正面思惟對治逆境。

保護管束生的蛻變

【記者羅智華嘉義報導】「我希望有一天能到法國廚藝學校學習烹飪，未來成為一名好廚師」，因毆打學校同儕被判保護管束，送台灣慈輝分校就讀的阿德（化名），在嘉義縣學生校外生活輔導會輔導下，從踢踏舞與學校烹飪烘焙課程中，找回自信。現在的他，不僅能展現踢踏舞才藝，還能揉製麵糰烘焙麵包，更萌生出國進修的夢想，前後大轉變，連師長都直呼不可思議。

就讀國中三年級的阿德，父母離異、缺乏家庭溫暖導致行為偏差，成為「問題學生」。上國中後變本加厲，不愛讀書，還毆打同儕，被保護管束，送到慈暉分校就讀。對學習興趣欠缺的他，因參加嘉義縣學生校外生活輔導會規畫的踢踏舞活動，在舞蹈老師引導下找到自信心，經過一年練習，如今能以準確節奏跳完整首歌。對烹飪等技藝課程更起勁，還想就讀高職餐飲科，培養一技之長。

嘉義縣學生校外生活輔導會軍訓督導黃盛忠表示，由於家庭功能不彰、隔代教養、經濟弱勢等因素，導致孩子行為偏差，翹課、霸凌同學，甚至染上毒癮、濫用K他命等行為。

兩年多前，嘉義縣學生校外生活輔導會

烘焙、踢踏舞 翻轉迷途人生

推動高關懷學生輔導計畫，將這些步入歧途的孩子拉回人生正軌，成立藥物濫用學生戒治關懷團隊，帶領學生攀登合歡山、雪山等百岳以及跑馬拉松、划龍舟，讓他們遠離歧途，重回正軌。

為了讓這些孩子從運動與才藝中激發意志力，找到成就感，校外會一年前成立踢踏舞社團，聘請專業老師，利用課後時間教導孩子學習踢踏舞。黃盛忠說，這些孩子從一開始亂跳一通，到後來慢慢跟著音樂節拍舞動，甚至期待每周一次的踢踏舞課程，箇中轉變讓人驚喜。

「只要不放棄，孩子就有改變的希望」，黃盛忠有感而發，要幫助這些高關懷學生找回人生意義與向上動力，絕不能採用權威的教條式輔導，要與這群孩子成為朋友、甚至哥兒們，才能讓他們打開心窗、真心接受。

黃盛忠說，這些孩子本性善良，只是一時走錯路。為培養孩子的意志力，首創「



校外會一年前成立踢踏舞社團，提供表演舞台，讓孩子找回人生自信。

圖 / 校外會提供

馬拉松輔導法」，帶他們參加馬拉松競賽，在教官一路鼓勵下，孩子們從不想跑、跑不動到揮汗完成比賽，看孩子發亮的眼神與臉上的汗水，黃盛忠體會到只要投入與付出，這些孩子也能脫胎換骨；他笑著說，經過這場馬拉松初體驗，已有不少孩子愛上跑步樂趣，主動表示要報名下一場馬拉松競賽，藉此證明自己也能做得到。

第一屆海外傑出青年

【記者李祖翔台北報導】「我要把在海外成就獻給我親愛的父母。」美國聖地



陳經宗（左）緊握母親的手，感謝父母的培育，讓他得此殊榮。圖 / 記者李祖翔

台灣仁醫陳經宗 成就歸功慈母恩

牙哥加州大學醫學院神經外科學副教授陳經宗，自總統馬英九手中接過「中華民國第一屆海外十大傑出青年獎」，他感恩父母培育，邀請七十四歲母親吳玉雯一同出席領獎，向媒體強調：「你們該採訪的是她。」

陳經宗母親吳玉雯是虔誠佛教徒，舉家移民至美國後，因為不懂英文，就在佛寺一邊服務一邊學語言，只盼望兒子成為有醫德的醫生，如今夢想成真！

吳玉雯說，陳經宗兩歲時發高燒，她抱著孩子到醫院急診，路上不慎跌倒，但想到兒子生病，仍奮力爬起，一抬頭就看見醫生慈藹的臉，懸著的心才安然放下，「當時我就希望，兒子將來也能當救人的醫生。」

陳經宗不負父母期盼，進入史丹佛大學讀書、在哥倫比亞大學攻讀碩士，再到哈佛大學醫學院，後來研究膠質母細胞瘤治療有成。

母親給陳經宗三個從醫原則：「最重要的，就是面對病人要笑！醫生笑，他們的病才會好。第二，是巡房一定要問候，不能敷衍了事。第三，要傾聽患者說話，不能認為醫生就是對的。」

有一次，一名美國婦女向吳玉雯揮手致意說：「我活了六十八年，從沒遇過會為我穿鞋的醫生。」原來陳經宗會在病人開刀後親切詢問狀況，也會幫忙攙扶身體孱弱病患，甚至幫病患穿鞋，因此婦女讚歎：「妳有一個好兒子！」讓吳玉雯很高興，欣慰願望實現了。

西來寺近期活動

時間	活動名稱
10/13 (二)	光明燈法會 (10:30 am)
10/18 (日)	玫瑰陵秋季祭典法會 一三時繫念 (1:30 pm)
10/25 (日)	免費感冒預防針注射 (10:00 am ~ 2:30 pm)
10/25 (日)	環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)