



人與人之間唯有至誠讚歎，「口中有你，心意誠敬」，雙方才能心意相通，圓滿融和。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@hsilai.org www.hsilai.org

星雲說喻

美好的世界

文 / 星雲大師

話說在某一幢公寓的樓上，住著一位雙腳殘障、不良於行的老公公，他和小孫女兩人相依為命，雖然行動不便，難得步出門外，但是老公公每天都很快樂，在這裡一住就是十年。

有一段時期，老公公突然變得悲觀沮喪，成天唉聲嘆氣，顯得煩躁不安。孝順的孫女著急地向爺爺問明原因，原來是因為樓下一位學佛的王居士搬走了。

這位王居士每天早晚、甚至於平日閒暇，都會跟隨著錄音帶播放的誦經聲做課誦，他的唱念音聲之好，甚至還超越錄音帶。所以，彼此相鄰住了許多年，現在王居士搬家了，老先生再也聽不到課誦的音聲，心情就煩悶起來。

當時小孫女也才十多歲，不曉得怎麼辦才好，不過為了讓爺爺開心，還是費盡千辛萬苦去尋找王居士，竟然找到了。她對王居士說：「能不能請您錄下念佛的聲音？」王居士覺得奇怪，就問：「是妳自己要聽的嗎？」小女孩搖搖頭說：「不是我，是我的爺爺。過去我們和您住在同一棟公寓裡，他聽了您十年的念佛聲，自從您搬走之後，他再也聽不到，心裡就很憂傷。」

王居士一聽，不但答應為老公公錄下最好聽的念佛聲，並且承諾三天後親自把錄音帶送去。

三天後，王居士來到了這對祖孫的住處。他向老公公說：「從今以後，我早晚都會念佛給您聽，我要在您家裡設個佛堂，早晚課誦我們就一起來做吧。」老公公很感動，說：「王居士，您願意錄卷錄音帶送我，我已經感激不盡，怎麼好勞駕您來回奔波呢？」王居士說：「老先生，一點也不麻煩，我又搬回來了！」

從此，這棟公寓裡，再度響起了美妙的念佛聲，兩家也成了通家之好，交情深厚，不但財物相共，信仰相同，一切也都有來往，彼此互相幫忙。

美好的世界要靠每一個人自己去創造，當我們埋怨人際的冷漠疏離時，先從自己散發溫暖熱情做起；無奈於社會的亂象叢生時，先從個人克己持戒開始；感慨於功利主義掛帥時，先從自己的慈悲喜捨做起。如果家家戶戶都能像王居士和老公公一樣，互相尊重、互相包容，這不就是美好的世界了嗎？

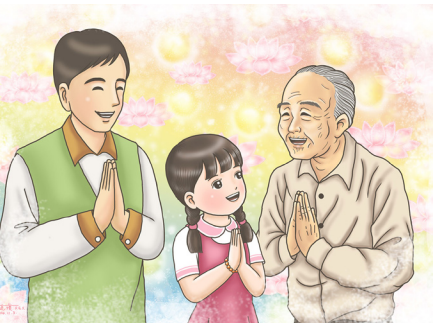


圖 / 道瑛

貧僧有話要說 / 五說

我的自學過程

文 / 星雲大師

老師教的佛法，我雖然不懂，但是在圖書館裡，有一本黃智海著作的《阿彌陀經白話解釋》，讓我看得真是忘我入迷，覺得佛教真好，原來有一個淨土極樂世界，那裡有自然界的美景、社會人事的和諧，所謂「七寶行樹」、「八功德水」，那麼美好莊嚴、那麼和樂安詳，實在是人生的天堂啊！對於修行學道，就感到更增加信心了。

忍耐苦難 增上緣易成功

貧僧非常僥倖地，在十五歲的時候就登壇受比丘三壇大戒。戒期中，除了睡眠不夠、飯食不飽，老師的打罵以外，並沒有什麼特殊的感受。假如說有的話，就是覺得在受戒期中，什麼苦難、什麼委屈，一切都是當然的，因為自己正在受教。想來

，貧僧能熬過青少年時期遭受的專制、委屈，主要的就是靠著自己把打罵、責難都視為是「當然的」。

在受戒之後，除了偶爾課堂裡的學習，我就更加投身於苦行的行列。挑水、擔柴，光是行堂，每日三餐為人添飯、洗碗，就做了六、七年。在大陸，嚴寒的冬季，每餐在冰冷的水裡洗幾百個碗盤，手掌都凍裂破綻，還可以看到鮮紅的肉塊。要再下水洗碗，實在痛徹心肝，但除了忍耐以外，又有什麼別的法子呢？所以，回憶起人生，忍耐苦難，實在是青年學子學習的增上緣。如果有人愈是能經得起刻骨銘心的苦難，能夠忍受得了，他必然愈是能夠成功。貧僧覺得，發心苦行也能開悟。

禮拜觀音 明白般若智慧

貧僧在棲霞山受教的期中，自覺有三次

最為受用：

第一次，抗戰初期，棲霞山的鄉村師範學校撤離到大後方（重慶）去了，所有散落的書像《活頁文選》，在路上遍地皆是。後來，我們把它揀回來，成立一個小型的圖書館「活頁文選室」。佛書我看不懂，就看小說，從中國的民間故事《封神榜》、《七俠五義》、《梁山伯與祝英台七世因緣》，一直看到《三國演義》、《水滸傳》，甚至於《格林童話集》、《安徒生童話集》、法國大仲馬的《基度山恩仇記》、小仲馬的《茶花女》，乃至英國《莎士比亞全集》、蘇聯托爾斯泰的《戰爭與和平》、印度泰戈爾的詩集等許多大文豪偉大的作品。雖然還是一知半解，但從中也是獲益無窮。

第二次，除了眼睛看書學習以外，耳朵也很幫忙。那許多年長的前輩，他們雖不是很有學問，但講起佛教來，歷歷如在眼前，往事、歷史，聽得我如醉如癡、心儀不已。例如：圓瑛法師和太虛法師結拜兄弟，仁山法師的大鬧金山，「洞庭波送一僧來」的八指頭陀，清涼寺靜波老和尚的種種軼事，印光大師的《文鈔》，弘一律師的才子佳人等等。

(待續)

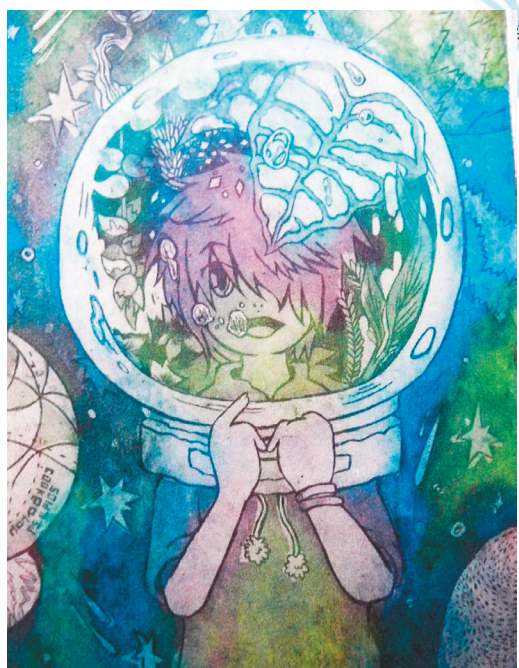
美國英文詩奪冠 自閉兒展才華

【記者李祖翔台北報導】二十一歲鍾華瑄罹患自閉症，在成長過程中，她的記憶力、學習力並不比一般人差，但外界並不曉得她的天賦，直到最近她參加美國鳳凰城舉辦「國際身心障礙作家英文詩創作競賽」，一舉拿下冠軍殊榮，讓親友、老師很驚喜，鍾華瑄下個月還受邀到丹麥參加世界資優兒童教育會議，跟與會各國代表分享她學習歷程。

畫作、詩詞紓發情緒

「真是台灣之光。」中華民國自閉症總會三月時推薦華梵大學美術系三年級學生鍾華瑄參賽，一舉奪冠，總會秘書長潘怡伶說：「她還是總會推薦參賽以來，第一位得獎者。」

第一次看見女兒信手拈來的詩句，媽媽耿立予震撼到難以自己，納悶：「這是不愛說話、作業寫不到二百字、不大會表達喜怒哀樂、且有閱讀障礙的女兒寫的？」細細探究詩句才知道，小學讀給女兒的《潛水鐘與蝴蝶》一書，被牢牢記在心裡；由於溝通能力不佳，女兒與同學的聯繫都靠媽媽，去年同學摔傷了手，提到綁鞋帶



鍾華瑄的作品「宇宙人」。圖 / 記者李祖翔

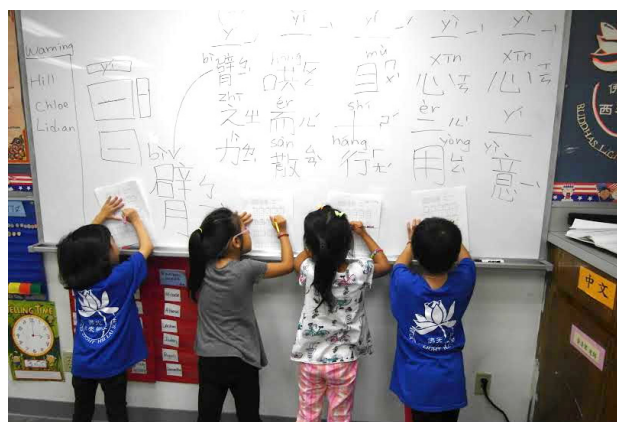
掏出咬得扁扁爛爛的吸管，就表示她很焦慮，但現在透過畫作與詩詞，能了解的事更多了。

耿立予以女兒的作品為例，解釋：「她畫了一幅名為《光繭》的作品，背景是漆黑的，主角被綁住，頭上頂了個燈泡。她的註解就是：因為光，我掙脫了重重束縛，雖然辛苦，雖然畏懼，我的心，終將自由飛翔。」當下媽媽恍然大悟，原來女兒清楚自己有很多事自己無法對外人解釋，而媽媽一直以為她是不知道、沒感覺的。

自閉症智能會成長

醫生曾說，鍾華瑄的情緒障礙再差一些就得進精神病院，小時智力測驗七十以下是智能障礙，她恰恰七十二，但是高三卻是九十，可見自閉症也會成長。她畫的第一幅畫早被人買走，現在已有人請她設計商品，並資助她成立工作室，八月她還要赴丹麥，參加世界資優兒童教育會議，讓更多人看見她的才華。

2015三好兒童暑期營 結業成果展



▲「三好兒童暑期營」課程多樣化，培養學生知書達禮，建立三好品德觀念。



圖 / 西來寺提供

【本報洛杉磯訊】佛光西來學校二〇一五年度「三好兒童暑期營」，於七月三十日在西來寺法堂舉行結業成果展，超過一百二十位學生參加。

暑期營課程，除了提升學生閱讀及寫作能力的英文課程，並有加強分析、理解、運算能力的數學練習，以及中文課程的教授。西來學校暑期營一大特色，是近年來透過和台灣多所大學合作，安排受過專業華語教學訓練的實習老師加入陣營，除配合學校原任課老師的豐富教學經驗進行教學實習，更帶來許多活潑生動的教學新概念。

暑期營才藝課程多姿多彩，有手語歌、創意彩繪、強身健體功夫、紙黏土、布袋戲、超人氣小廚師的DIY壽司捲、水果刻盤、壓克力一筆畫、笛子節奏樂器；而因應實習合作計畫，經過特別甄選的實習老師們也帶來各自擅長的才藝，例如相聲、扯鈴、製作傳統童玩的竹蜻蜓、剪紙

和中國結等等。

佛光西來學校暑期營，法師們秉持佛光山開山星雲大師所倡導「三好運動」，用生動的佛教故事、影片和佛法行儀等不同方式帶領學生，每天用餐時也念誦三好：「做好事、說好話、存好心」及用餐的規儀，每每讓眾多遊客讚嘆不已。每周五更請任課的老師們，透過歌唱、戲劇、圖畫、演說、閱讀等等不同教學方式，培養學生知書達禮，建立三好品德觀念。許多家長表示，參加暑期營的孩子們，回家後都會自動幫忙做家事，讓家長備感欣慰。

為期九周豐富多樣化的中國文化課程，不僅讓學生在中文閱讀能力、詞彙成語運用、口語發音等方面更能掌握，才華洋溢的實習老師們，所帶來的各種文化專長，也讓學生度過一個充滿中華書香與文化氣息的暑假。校外教學的陶土製作及植物園踏青，尤讓學生體驗良多。

有位義工信眾也是學生的家長，特別來

表示其子女感受到即將結束的氛圍，向家長哭訴不要結束，家長為了延續暑期營帶給其子女的充實學習，表示將申請就讀西來學校的秋季班課程。

佛光西來學校

• 課後輔導班 (週一至週五)

時間：8月10日開課

3:00~6:00 PM

內容：英數課業輔導及中文學習 (每周五才藝課程)

• 周六中文班

時間：8月22日開課

9:00~12:00 AM或

2:00~5:00 PM (每週六)

詳情可上網 www.hsilai.org

佛光西來學校 (626) 923-5148

Email: hsilaischool@ibps.org

西來寺近期活動

時間	活動名稱
8/2 (日)	社會關懷組老人院探訪 (9:00 am) 環保回收日 (2:00 pm-5:00 pm) 觀音菩薩成道紀念日一朝山 (7:30 pm)
8/3 (一)	觀音菩薩成道日午供 (11:00 am)
8/9 (日)	洛杉磯協會人間音緣歌唱比賽 (9:30am)
8/14 (五)	光明燈法會 (10:30am) 大悲懺法會 (7:30pm)
8/16~23 (日~日)	孝親報恩盂蘭盆法會