



佛教認為財富的獲得，應從培福修德、廣結善緣而來。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@hsilai.org www.hsilai.org

星雲說喻



## 天堂地獄的筷子

文 / 星雲大師

有一個人經常聽人說做壞事要墮地獄受苦，做善事能生天堂享福，但是天堂、地獄是什麼樣子，他並不知道。一個偶然的因緣，他遇到一個修道人。修道人對他說：「我可以帶你到天堂和地獄去參觀！」聽聞此話，這個人很高興地就答應了。

首先，他隨著修道人來到地獄。初來乍到，他發現地獄和人間的生活差不多，一樣要穿衣、吃飯、睡覺，只有一點不同，就是地獄裡的人吃飯，所使用的筷子有三尺長，每當有人夾起菜餚要往嘴裡送的時候，從左邊送，就被左邊的人給搶去；從右邊送，就被右邊的人給搶去，自己永遠都吃不到。也因此，彼此都在怨怪：「你偷吃了我的菜！」「他搶去了我的菜！」爭吵不休，不得安寧。

接著，修道人又帶他到天堂裡。天堂和人間的生活也是一樣，要穿衣、吃飯、工作，甚至吃飯用的筷子和地獄相同，也是三尺長，唯一不同的是，他們夾了菜，不是朝自己的嘴裡送，而是給你吃、給他吃。如此一來，彼此都在互道感謝，相處非常和樂。

從這一段譬喻就可以知道，什麼是天堂？能把歡喜給人、把福利給人，大家互相讚美、尊重，就是天堂。什麼是地獄？不重視大眾，不顧念他人，不為別人設想，自私自利，就是地獄。

因此，天堂、地獄不在他方，就在我們自己的心中。可以說，每一個人一天當中，在天堂、地獄裡來回好多次，一念善心起，就是天堂，一念惡心起，地獄即現前。自己不妨可以想一想，我究竟是上天堂多呢？還是下地獄多呢？



圖 / 道瑛

### 西來寺近期活動

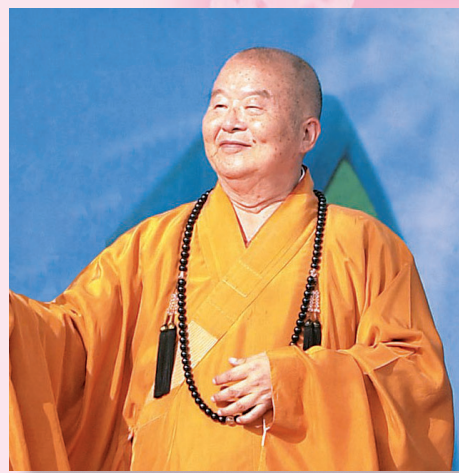
時間	活動名稱
5/10 (日)	慶祝母親節活動 西來寺健康義診活動 環保回收日 (2:00~5:00 pm)
5/16 (六)	西來學校周六班結業典禮 (2:00 pm)
5/17 (日)	南加州佛教界聯合慶祝佛誕暨暨母親節 (10:30 am)
5/18 (一)	光明燈法會 西來學校課輔班教學成果展 (7:00 pm)
5/22-24 (五~日)	「雲水禪心」生命體驗營 兒童夏令營輔導員訓練營
5/23-24 (六~日)	佛誕教育特展
5/25 (一)	佛誕日午供 (11:00 am)
5/30 (日)	佛誕教育特展 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
5/30 (六~日)	環保回收日 (2:00 pm ~ 5:00 pm)
5/30-6/1 (日~一)	佛光會北美幹部聯誼會暨講習會 (夏威夷道場)

## 為父母親友祈願文

文 / 星雲大師

慈悲偉大的佛陀！所謂：「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。」我的親人長輩，有的已經世緣已了，有的依舊安然健在。只是，我慚愧懺悔：我對我的親人缺乏孝養，我對我的長輩很少回饋。慈悲偉大的佛陀！回想自從我哇哇出生之後，父母生我育我，親人教我養我，我只有受之於他們，卻很少給予報答。我哭泣的時候，他們給我歡喜；我失望的時候，他們給我鼓勵；在衣食住行上，他們給我呵護；當苦難挫折時，他們給我安慰。他們，多少的慈顏愛語；他們，多少的溫柔體貼；我卻很少給予回報。

尤其我的父母，諄諄教誨，茹苦含辛。烏鴉還知反哺，羔羊尚且跪乳，我對於父母的孝養，難道都不如這些禽獸懂事？佛陀！您也曾經親自為父擔棺，您也曾經跋涉為母說法；我忝為您的弟子，卻愧對您的教誨。請您賜給我信心力量，我願光耀過往的先人，我願引導在世的親族；請您庇照我的父母親人，讓他們能夠福壽康寧，讓他們能夠平安自在。假如我擁有榮耀，希望能和他們分享；假如我擁有富足，希望他們也不匱乏。祈求您，讓我擁有的一些歲月，能為我的親人奉獻；讓我心中的一點微忱，能獲得尊長的認可。



慈悲偉大的佛陀！古德遇滴水之恩，尚且湧泉以報，何況我在世間上的擁有，是來自父母親友。所以，我更祈求您，讓我能分擔尊親師長的憂勞，讓我能代受至親好友的苦難。慈悲偉大的佛陀！請您滿足弟子的一片愚誠，慈悲偉大的佛陀！請您滿足弟子的一片愚誠。

## 微笑讚美 青少年為己找亮點

【記者陳玲芳台北報導】青少年壓力大，艾沙公主、樂佩公主、寶嘉康蒂公主，哪位公主人物最能顯現青少年的煩惱？答案是迪士尼電影的「蜜亞公主」：擔心自己什麼都做不到、學習成效不佳。董氏基金會建議家長及老師，引導青少年找到自己的特色，學會欣賞不同的美，正向看待自己的獨特之處，透過微笑、讚美，為自己「找亮點」。

阮綜合醫院精神科醫師洪櫻娟表示，研究顯示，患憂鬱症的成年人中，約七成五青少年階段即有憂鬱症狀。她說，因為荷爾蒙影響，女生情緒低落比男生嚴重，而對外表身材的重視，也是常見的「壓力源」。

董氏基金會心理衛生組主任葉雅馨說，董氏去年以北部十五所高中女生為對象，匯整分析其參與情緒教育講座回饋資料，發現青少年最困擾的壓力事件排名第一為「課業或考試成績不佳」，占將近六成，其次為「對未來徬徨」、「人際關係問題」、「父母對自己的期待」及「身材外貌」。

葉雅馨表示，調查顯示「說出來」還是女生最常用的紓壓方式。另從今年董氏基金會以網路及紙本進行的調查發現，十八



歲以下者較喜歡聽到別人「稱讚」、「激勵」的語氣，因此建議老師與家長引導青少年建立自信、緩解負向情緒，可從每日看著鏡中自己「微笑一分鐘」做起，找出自己值得稱讚之處。她鼓勵青少年練習寫心情日記，了解自己情緒變化，另外培養運動習慣也是幫助自己穩定情緒好辦法。董氏推動「五二五我愛我 活力青少年

▲董氏基金會建議師長引導青少年建立自信、緩解負向情緒，可從每日看著鏡中自己「微笑一分鐘」做起。圖 / 記者邱麗琪

行動」，以「微笑魔鏡」概念為推廣主軸。五月二十五日當天，活動大使陳妍希將與合作學校之青少年裝扮成「微笑魔鏡」，幫忙每個人找出自己的亮點。

### 貧僧有話要說 / 三說

## 我究竟用了多少「錢」？

文 / 佛光山開山星雲大師

九、宜蘭的慈愛幼稚園、新營的小天星幼兒園、善化的慧慈幼稚園、台南的慈航托兒所，甚至包括佛光山普門幼稚園，以及當初在高雄開辦的普門幼稚園等，因為有學雜費收入，還可以維持經常開支，但土地和建築費，也將近花費了六、七億元。

十、由政府主辦、佛光山承辦的社區大學全省有近二十所，現在由慈容法師擔任總校長。雖然不買土地，不建校舍，利用各縣市分別院的道場殿堂，當作教室使用，每個學期給予教師的鐘點費，十年下來大概也花了五億元左右了。

十一、在世界五大洲，三十餘所的中華學校、幼稚園、托兒所等，甚至包括馬來西亞、澳洲、印度、香港、菲律賓、南非等地的佛學院、孤兒院，三十年來，除

了完全供應學生免費就讀，師資、三餐供應，應該也花了十五億以上。所幸，在印度新德里由慧顯法師領導的沙彌學園，有近百位來自印度各省的沙彌，非常用功勤學，將來印度佛教的復興，還怕沒有希望嗎？

十二、佛光山叢林學院已有五十多年的歷史，每年有數百人免費就讀，食宿、三餐，連衣單都供應。細帳已難以計算，如果男、女眾學部每年每人五萬元，加上教師的鐘點費，五十年下來，應該不只有十億以上。

億元善財辦報 15年補貼20億 其它，也曾經辦過「西來獎學金」、「佛光獎學金」等，幾十年來，在世界各地鼓勵青年學子的獎學金也就不去計算了。總說上面的教育部門，貧僧自己雖然沒有錢，感謝十方，為了貧僧的因緣，大家

護持的教育經費，也用了二百三十億以上了。我們沒有大功德主，但是「百萬人興學」每人每月台幣一百元，為期三年，讓大家都辦教育的理念，增加自己的品德。

佛光山是一個教團，不是以慈善救濟為主，而是以文化教育為重。除了大量的經費用於教育之外，第二部分就談到文化了。

說起文化，貧僧從小雖不好錢財，但喜歡舞文弄墨，六十七年前在大陸時，就曾經辦過《怒濤》月刊，承蒙家師志開上人捐獻補助紙張、蔭雲和尚幫忙印刷費，一共辦了二十期。時逢法幣和金圓券不斷的貶值，也難以去算它有多少錢了。

到了台灣以後，貧僧除了供應過去的《自由青年》、《覺生》月刊、《菩提樹》雜誌稿件以外，自己也主編過《人生》雜誌、《今日佛教》。尤其發行四十年的《覺世》旬刊，到現在《人間福報》每天都有「覺世版」，至今十五年不輟。「覺世」這個名稱隨著我，應該也有五十五年的歷史了。 (待續)