



生活的教育重於知識的教育，  
道德的教育重於功利的教育，  
普及的教育重於特權的教育，  
自覺的教育重於接受的教育。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple(I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel:1(626)9619697 Fax:1(626)3691944

E-mail:info@hsilai.org www.hsilai.org

# 讓我們成爲彼此助力



文與圖／皮爾斯夫人

今天去幼稚園接兒子恩典，在回家的路上看到Nicole老師開著車剛好要回家，恩典看到老師，很開心地用力揮手跟老師道再見。孩子跟老師溫馨的互動，在這灰暗

的德國冬日，讓我心裡升起一股股暖意。我想起兩個月前，Nicole老師騎馬時，不小心從馬上掉下來，導致鼻梁骨受傷。這個意外，不僅引起孩子們頻頻關切，家長們更在隔天張羅禮物卡片，準備前往老師家探視。

兩個星期後，老師回來幼稚園上課那天，一早我跟恩典在路上驚喜發現一朵粉紅野薔薇，摘了它準備送給老師。一到教室，就看見餐桌上也出現其他花朵，孩子愛老師的點點真心，就像那一朵朵小心被放進花瓶裡的野薔薇一樣，每朵花的綻放都歷經不同階段的淬鍊。

當我們牽著孩子的小手，離開家門準備將孩子送進幼稚園，同時象徵身爲父母的我們，從此要踏進另一個更大的世界與視野，而孩子則是離開安全堡壘，開始被野放到大地，需要將根往下深植於土地之中，需要向光大膽地張開自己的花瓣。

是孩子讓我們變成了一個同心圓，同心圓裡有一個愛的鐵三角，這三角是父母、幼稚園老師們和孩子們，這愛的鐵三角，默默在靈魂裡許下約定，大家說好，要學習成爲彼此的助力。

就這樣，這個愛的鐵三角，盡力地展現

著他們的任務與光芒。所以，家長們即使工作再忙，都願意積極參與幼稚園的活動；幫老師們張羅生日慶生會，忙著做蛋糕，站在冷風的冬日假日市集廣場中，販售著手作蛋糕，然後將所有的收入捐給幼稚園，作爲添購孩子們的新教具之用。

愛的鐵三角中另一角是老師們，每位老師特長不同但卻都恰到好處，給予孩子不同面向的成長養分，Nicole是讀森林教育出身，二十八歲的大女孩，卻有七年的工作歷練，面對一班二十五個活蹦亂跳的寶貝們，她活潑又溫暖的特質，是孩子生活裡的遊戲夥伴兼學習典範。Claudia是班上年紀較長的老師，年近五十歲的她學手工藝創作出身，面對孩子們的調皮搗蛋，穩如泰山的她，總有法子應付百變多怪的孩子們。Fabian是唯一的男老師，主修戲劇教育，彈了一手好吉他，有他在的地方一定有吉他聲，男孩女孩都愛圍著他，跟著吉他聲哼唱。

當他戴上酷酷的墨鏡，在今年五月幼稚園一年一度的夏日歡慶會，彈起話劇彼得潘的曲子，所有孩子們聯手唱起彼得潘的故事歌曲，那時，站在表演區塊前面的數百位家長都被所有老師們的用心感動。那

一場短短四十分鐘的話劇表演，孩子們穿上角色戲服，表演著彼得潘的故事，是老師們花了三個月的時間與孩子們反覆排練的成果。

雖然五月的夏日歡慶會早已經過去，但那一天的感動啓動了我更積極參與幼稚園生活與關懷幼稚園老師的火力。我永遠記得那一天當孩子們話劇結束謝幕時，彎下腰向大家致謝的那一刻，我心裡深深感受：這兩年半不僅孩子們成長了，我們在同圓裡的大人們也都成長了。

這一趟學習旅程，因爲孩子，我們不知不覺成了彼此生命的助力，因爲孩子，我們才有機會進入生命裡的同心圓，學習與更多家長與老師們，互相扶持與鼓勵。這樣一個愛的鐵三角、愛的學習禮物，你（妳）收到了嗎？這可是孩子送給我們這輩子最彌足珍貴的禮物呢！



## 生活快門

### 打不倒的向日葵

文與圖／謝純碧

每年十二月就可以在學校體驗農場裡，看到黃澄澄的向日葵身影，隨著冬陽照拂慢慢長大，迎風搖曳生機盎然，藍天白雲下色彩更是耀眼，凡路過街道的人們，即可享受花海的幸福。

一片花海間無意中發現了一株匍匐地面的向日葵，就算灑下的陽光有限，它仍好好珍惜綻放的機會，精神抖擻地向前展現應有的生命力，令人不禁動容。



## 夫妻之間

### 幸福多三分之一

文／茱麗江

阿招叔和阿招嬸是我們這條街上最有名的「吵架冤家」，每當我們走過他們家附近，總會聽到一些莫名其妙此起彼落的吵鬧聲。有時爲了蒜頭該在煮湯前放？還是煮湯後？兩個人就可以爭得面紅耳赤；有時因爲出門前，阿招嬸沒依照阿招叔的意見，穿上他指定的白布鞋而鬥嘴。生活中的芝麻蒜皮小事，他倆總是可以吵個不停，這些事看在我們已是二、三十年的老鄰居眼中，早已見怪不怪。

有一天，阿招嬸又跑到我們家來串門子。這回居然是爲了阿招叔偷藏私房錢被逮個正著，阿招嬸一氣之下跑來向我媽訴苦，哭天喊地說她有多命苦，每天都得和老公玩官兵抓強盜的遊戲。

媽媽勸她：「你們倆每天這樣吵，也吵了大半世紀了，這點小事就不要計較了吧！」我也在一旁說：「阿招嬸，就是因爲阿招叔這樣的個性，你們的生活才充滿樂趣啊！他沒出去外面找小三，全世界只認

## 美善生活

### 感激別人的服務

文／邱品叡

一天之中，你說了幾次的謝謝？你知道在居住的城市裡，每天爲你服務的有哪些人？有多少人無怨無悔的幫助你？

每天起床，經過乾乾淨淨的人行道，從早餐店買一份早餐，聽著警衛伯伯的指示安全度過一條寬大的馬路，然後到學校，上了幾乎一整天的課。就這樣，平凡的一天過去了。

待在學校的時間很長，跟同學、老師共事的時間，遠遠超過跟家人相處。不論是維持道路整潔的清潔人員、做美味早餐的早餐店阿姨、賣力指揮的警衛伯伯、陪我到處亂晃的同學，還是每天管理我們大小事的老師，他們每天都在爲我服務。

「設身處地」，我懂那種辛勞、那種開心、那種感動。感動人的往往不是多麼周到的服務，而是服務時懷抱的誠摯的心。

所謂「體諒」，是懂得別人的辛苦，懂得從別人的角度設想，設身處地真正了解別人的辛勞。每個爲我們服務的人都用心做到最好，很謝謝他們；爲他們寫張卡片，又或者一聲貼心而真實的謝謝，我相信他們會露出一絲絲喜悅的微笑。

每當被人服務時，我總是心懷感激，心裡湧上一股甜甜的滋味，夾雜著許多窩心

的愉悅感受。我也從中學習如何服務他人，抱著這分熱情，希望自己也能傳播開心的種子。

妳這個老婆，也只有對妳才會這樣。妳就讓讓，別再跟他吵了吧！」此時的阿招嬸也不知到底聽懂了沒？直說：「我這一生大概只有在每天閉上眼睛、關上耳朵，好好睡上一覺的時候最快樂了。」

我問阿招嬸：「你們每天這樣吵，晚上還會睡得好嗎？」

她說：「我每天睡覺前就忘掉一切，只要我往床上一躺，閉上眼睛什麼都不想，就可以一覺到天亮；反倒是我老公，翻來覆去想東想西怎麼也睡不著，半夜還得爬起來兩、三次，這點我倒是贏他不少，哈哈！」

看著阿招嬸吐完苦水，臉上漸變開心的表情，我說：「那就對啦！人的一生命中有一分之一的時間都在睡覺，妳每天都那麼好睡，至少這點就比阿招叔多了三分之一的幸福，想到這點，妳就更應該快樂一點。有時讓讓自己的老公，其實也沒什麼損失嘛！」

阿招嬸一聽，彷彿開竅似地擦擦眼淚，心甘情願地回家，預備做一頓豐盛的晚餐，想要給他那個愛鬥嘴又沒比她幸福的老公吃好料呢！



## 親子教養

### 家長難爲

文／楊嘉敏

當老師時，很多家長都會慰勉我說：「老師辛苦了」或「現在的老師真不好當」之類安慰我的話，其實，老師的難爲跟當父母的難爲比起來，可差多了！

有次坐捷運時，一個大約國小高年級的學生，一進車廂，他就迅速坐上博愛座，當我看到这一幕時，我和朋友面面相覷，心想怎麼會有這麼不懂禮貌的孩子，不過，也只能敢怒而不敢言，裝作沒看到。

過沒多久，一位身上用透明塑膠袋綁著一大袋藥包的老阿伯上車，朋友的孩子見狀連忙要讓座給這位老人，而這位坐博愛座的小男孩，卻彷彿視若無睹般地繼續坐著，「站」在他前面的媽咪，終於開口說話了：「快起來讓伯伯坐！」只見這位孩子繼續盯著智慧型手機玩電玩，理都不理；這位媽媽叫他好幾次，他還是依然無動於衷……

我看著這位媽咪的臉色一陣青又一陣紅

，眼眶紅紅的，眼淚似乎快要掉下來了！我這個當老師的心裡又氣又難過。氣憤的是，小孩自己坐博愛座，媽媽卻得「站」在孩子面前；難過的是，在那當下，我突然深刻地感受到當父母的無奈與難爲。

以前總覺得，每個有問題的孩子背後，可能有對用錯教育方式的家長。但那位媽媽的淚水讓我深刻體會到：每位孩子的背後，可能有著難爲的家長。

後來這對母子下車了，我趕緊請這位老阿伯坐博愛座，老阿伯深深地鬆了一口氣，跟我說：「還好，剛剛那對母子沒有在車上吵起來，要不然我也會感到很爲難。」聽完阿伯這麼說，我多想衝到那個小孩面前，告訴他：因爲他一個人自私的舉動，讓多少人感到「爲難」？

我爲難地控制自己想要像老師般訓斥這位學生；老阿伯爲難地拖著衰老的身軀站著；媽媽在衆人面前爲難地拜託他讓座。

有孩子的大人們真的不必期待他們要多有成就、多麼成功，只要期待他們多一點同理心，期待他們不要讓身邊最親密的人感到爲難，不要讓師長難爲，這就是最好的成績！

昨天我跟國二的兒子起了小口角，正值叛逆期的兒子，我說一句，他頂一句，母子倆正劍拔弩張時，媽媽看情況愈演愈烈，趕緊把兒子拉到一旁，訓斥他：「你不能因爲媽媽看起來像姐姐，就真的把她當成姐姐看，跟她說話沒大沒小的……」

瞬間，我滿腔的怒火被媽媽的這番話給澆熄了，看來媽媽說我「像個年輕小姐」還真是「肺腑之言」，不是安撫我的話。感覺輕飄飄的我，也就暫且不繼續追究兒子的忤逆不道了！

## 老人智慧

### 排解母子爭執

文／思微兒

五年級中段班的我有「恐老症」，經常擔心「我的青春小鳥一樣不回來」，也常哀怨自己飄散出的大媽咪日益濃厚。

每次跟媽媽感嘆自己怎麼看起來這麼「糙老」時，媽媽都會說：「妳哪裡有老？明明看起來就還像個年輕小姐一樣！」我總當媽媽是力行「說好話」的善意安慰。

## 西來寺近期活動

時間	活動名稱
10/25-1/4/15	天目佛光—羅森豪陶藝展
12/18	法寶節活動
12/19	南加佛光青年團冬令營
12/20	人間佛學院結業典禮
12/21	西來寺環保回收日
12/21-28	彌陀佛七法會 (12/28三時繫念法會)
12/22	光明燈法會