



慈悲不是用來衡量別人的尺度，而是自己身體力行的道德；慈悲不是用來沽名釣譽的工具手段，而是真愛的自然流露。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

佛光山西來寺 Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

3456 Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA 91745

Tel: 1(626)9619697 Fax: 1(626)3691944

E-mail: info@hsilai.org www.hsilai.org

星雲說偈

真善友

文 / 星雲大師

我略說友相，惡諫善勸行；
厄難相救濟，是名真善友。

——《佛本行集經》

這四句偈告訴我們，什麼樣的人才算是真正的善友。每個人都有朋友，俗云「在家靠父母，出外靠朋友」，有的人個性慷慨，四海之內皆兄弟，普天下到處都有朋友。然而這麼多的朋友當中，有好的朋友，也有不好的朋友，就如有些人事業成功，就是靠好朋友的幫助，好朋友的提攜，好朋友給的助緣；也有的人，則是被壞朋友陷害，或被壞朋友拖累，甚至有不堪設想的後果。

所以，對於交友，要有所選擇，因為「近朱者赤，近墨者黑」，我們必定會受到朋友的影響。時下有些青少年，有的深夜不歸、飆車、竊盜、吸毒、搶劫，甚至犯下不可饒恕的彌天大罪，大多是由於交友不慎。可見交友對於我們的一生，有著舉足輕重的影響，不可不慎。

「我略說友相」，究竟什麼才是真善友呢？比方有學問，但是有學問還不行，必須要有道德；有道德還不夠，必須要對自己友好尊重。有的朋友有錢有勢，可是很勢利，看不起人；有的朋友雖然兩袖清風，不過對人都是真誠相助，這就是好朋友。

「惡諫善勸行」，當自己作惡，朋友會勸諫不可做，這就是好朋友；有時候自己懈怠，朋友會鼓勵，勸勉奮發向上，善巧方便地勸自己要努力、要加油、要向上，這個就是好朋友。

「厄難相救濟，是名真善友」，所謂「路遙知馬力，日久見人心」，尤其在遭逢苦難的時候，朋友能給我們一點幫助，給我們一些救濟，給我們一些提攜，這都是好朋友會做的事。

佛經常說，有的朋友像一朵花，在你美麗的時候，他把你戴在頭上，可是你失勢了，他就把你丟在地上。因此，能夠在苦難的時候，願意伸手救援我們的，這也是真善友，像這些善友才值得我們結交。



圖 / 心皓

西來寺近期活動

時間	活動名稱
12/7	西來寺環保回收日 2:00 ~ 5:00pm
12/12	大悲懺法會
12/14	西來寺環保回收日 2:00 ~ 5:00pm
12/18	法寶節活動
12/19 ~ 21	南加佛光青年團冬令營
12/20	人間佛學院結業典禮 4:20 pm
12/21	西來寺環保回收日 2:00 ~ 5:00pm
12/21 ~ 28	彌陀佛七法會 ※12/28 三時繫念法會
12/22	光明燈法會
12/29 ~ 31	Blyso Winter Camp (Tentative)

蘭花基因解碼 縮短育種時間

【記者羅智華台北報導】台灣蝴蝶蘭遠近馳名，是全球最重要的蘭花供應鏈。不過，蘭花雖美，卻得經過二、三十年漫長育種時間。

為提升蘭花產業競爭力，成功大學生命科學系與比利時、法國組成跨國團隊，以「小蘭嶼蝴蝶蘭」為標的，完成全球第一個「全基因體解序」的蘭科植物，藉此了解蘭科植物演化歷程，育種時間縮短十年以上，研究成果登上最新一期的《自然遺傳學》期刊封面文章，引起國際矚目。

國立成功大學生命科學系特聘教授陳虹樺表示，蘭科植物目前約有兩萬五千多種，是被子植物物種數量最多的一科，且新物種還不斷被發現，由於其演化過程發展出許多適應環境的模式，成為科學家長年來一直想窺其堂奧的研究課題。

為此，她帶領團隊與國際合作，花五年

時間完成「小蘭嶼蝴蝶蘭」基因解序。

台灣蘭花產銷發展協會理事長高紀清表示，蘭花是台灣最主要的外銷花卉，全球將近六至八成的國際蘭花品種，都由台灣培育。小蘭嶼蝴蝶蘭和許多蘭花都有親戚關係，透過解序工作完成將有助於專家學者更進一步解開其他蘭花的植物密碼。

「基因解序成功對於未來開發新品種蘭花，或提升疾病抵抗力都具重大意義。」參與研究的成大蘭花研究中心副教授蔡文杰表示，就像醫學專家可透過人類基因解碼來治療特定疾病、開發新藥物的道理般，小蘭嶼蝴蝶蘭的基因解序，也意味著未來可藉此建立「蘭花基因資料庫」，幫助花農提升蘭花抵抗病蟲害的能力，以及開發新品種，甚至還能藉此縮短蘭花育種時間達一半以上，對於未來提升台灣蘭花產業競爭力與經濟產值將是一大助力。



▲陳虹樺教授帶領團隊與國際合作，花五年時間完成「小蘭嶼蝴蝶蘭」基因解序
圖 / 記者羅智華

人間佛教論壇 兩岸青年博士齊聚



【人間社記者妙普、童靜瑩、應嬌宜與報導】「兩岸文化交流—第一屆博士人間佛教論壇」日前在中國大陸佛光祖庭宜興大覺寺舉行，有來自清華大學、北京大學、人民大學、浙江大學、南京大學、武漢大學、中國社會科學院等學府，及香港大學、香港中文大學、澳門大學，台灣的台灣大學、成功大學等兩岸三地二十六所大學、七十位傑出青年學者，分三組發表六十篇論文。發表者平均年齡三十一歲，最年輕的博士生只有二十四歲。

論壇中，特別邀請專研人間佛教的南京大學教授程恭讓、屏東大學教授陳劍鎧、台灣大學教授杜保瑞、佛光大學教授謝大寧主題演說，深具兩岸佛學承先啓後的重要意義；佛光山開山星雲大師、國際佛光會世界總會副總會長慈容法師、大覺寺都監妙士法師、人間佛教研究院妙凡法師、妙光法師也參與出席交流。

程恭讓發表〈論星雲大師對佛教的貢獻〉，肯定大師系統建構、實踐人間佛教思想理論，在創建高素質、有規模的僧團同時，也推動信眾發展，建立在家居士弘法的檀講師制度及國際佛光會；回歸佛陀本懷，並成功推動佛教現代化；大幅推進佛教國際化，推動兩岸和平；為台灣佛教探索正確方向，更成為大陸佛教發展借鏡。

陳劍鎧談〈人間佛教與建設人間淨土〉，認為「淨土」是弘揚人間佛教的終極關懷，並呼應學者方立天提出「人間佛教是中國佛教禪宗之後的另一大創新」觀點。星雲大師重視人間佛教的性格，更進一步將其作為人類幸福安樂的指標。

杜保瑞發表〈佛學與中國哲學和佛教真理觀研究〉，指出佛光山的僧信教育重視自我訓練與提升，讓他在廣學儒釋道後，開始學習星雲大師心法。他認為，儒家強調現世的承擔與服務；道家則是透過給予

▲首屆博士人間佛教論壇的「人間佛教座談會」，禮請星雲大師（前中）暢談人間佛教。
圖 / 人間社記者周雲

，提供領導方法；而佛教講求因果與生死，藉此知天命、識人生，獲得心靈自由。

謝大寧提出〈我對人間佛教未來的看法〉，從歷史的必然性、階段性、意義及使命來談人間佛教。他認為隨著體制性的社會出現，使得僧團必須面對社會國家，人間佛教自然出現。早期太虛大師以個人實現來實踐人間佛教，佛光山則是僧信整體投入實踐。

專題講座由國際佛光會中華總會秘書長覺培法師主講〈從當代社會的困境談人間佛教的實踐〉，法師從當代社會困境切入，續談宗教在當代的適應性、宗教現代化所面臨的挑戰、佛教如何因應當代社會問題、人間佛教對社會的影響。

西來寺將啓建彌陀佛七

【本報洛杉磯訊】農曆十一月十七日是阿彌陀佛聖誕，很多寺院會在這段期間舉行彌陀佛七法會（又稱「念佛七永日」，或稱「打佛七」）；主要目的是希望大眾藉著誦念《阿彌陀經》及彌陀聖號慶祝阿彌陀佛的誕辰，仰仗彌陀願力，發願往生西方淨土。大眾藉虔誠、精進念佛，淨化心靈，並體驗與佛菩薩感應道交的法樂。

念佛也是佛門中最「容易」的修行方法，不管男女老幼，只要口內或心中念「南無阿彌陀佛」，就可以使散亂的心清淨下來。當念佛念到心口相應，念佛也就等於念自己的心，念到最後，會開啓智慧，把心念得明白起來，念得清淨起來，會明白自心是佛，即佛即心。

星雲大師在講述念佛的好處時，提到念佛至少有四個好處：

第一、諸佛守護：我們念佛，佛會守護我們。《阿彌陀經》說：「是諸善男子、善女人，皆為一切諸佛之所護念，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。」念佛的人，受到諸佛力量的護念、加持，所以心中會有力量，不因恐懼退轉。

第二、常遇善友：所謂：「愛人者，人恆愛之；敬人者，人恆敬之。」《佛

光榮根譚》也說：「念佛時，自己心念專一，是自受用，他人看了起信，是他受用。」所謂「物以類聚」，由於你念佛，想到的都是好人，內心清淨，和氣迎人，善良的朋友自然會跟你在一起。

第三、福慧圓滿：經云「念佛一句，罪滅河沙；禮佛一拜，福增無量」、「一稱南無佛，皆共成佛道」，一句佛號包含無盡意義，憶念諸佛萬德莊嚴，裡面有無限福德智慧。所謂：「一句佛號的舟航，能載罪障，不落輪迴苦海；一句佛號的內容，包含三藏十二部經典，是智慧的明燈。」你不斷的念，會念出福慧圓滿的人生。

第四、命終歡喜：《寶積經》云：「高聲念佛，魔軍退散。」念佛的人心無怖畏，正念現前，不墮三惡道。年老時，念佛

可以打發時間；臨命終時，西方極樂淨土現前，會得到安慰、得到歡喜。

白居易有一首詩偈說得好：「余年近七十，不復事吟哦；看經費眼力，作福畏奔波。何以慰心眼？一句阿彌陀；早也阿彌陀，晚也阿彌陀。縱饒忙似箭，不離阿彌陀；達人應笑我，多卻阿彌陀。達又作麼生？不達又如何？普勸法界眾，同念阿彌陀。」平時養成念佛習慣，現世就能獲得念佛的利益。

一個有修持的人，會把「念佛」與生活融和在一起，綿綿不絕的佛號，就如喝水、吃飯、睡覺、刷牙、盥洗一樣自然，當下就會獲得念佛的利益。

西來寺將於十二月二十一日至十二月二十八日啓建彌陀佛七法會及三時繫念佛事，以七日精進念佛之功德，回向護法信眾及歷代祖先蓮品增上、社會安樂、世界和平。

圖 / 西來寺提供

