



學禪，就是要自己解決自己的問題，老師可以給我們一點意見、一點因緣，但真正能解決問題的，還是要靠我們自己。

星雲說偈

開悟

文／星雲大師

句中有眼悟方知，
悟處還同病著錘；
一箇機關無兩用，
鳥窠拈起布毛吹。

——于湖

「句中有眼悟方知」，文字般若藏在文句裡，你如果有慧眼，才能了解到本真；否則不能體會它的真義，落入文字障，不但沒有得到益處，反而是障礙。

白雲守端禪師跟隨楊岐方會禪師學道，多年不得開悟。楊岐方會問他：「你師父當年是如何開悟的呢？」

「我師父茶陵郁禪師有一次在橋上摔了一跤，因而大悟！」

「你怎麼知道？」

「因為師父摔跤大悟後，寫下一偈：『我有明珠一顆，久被塵勞關鎖；今朝塵盡光生，照破山河萬朵！』」

楊岐方會禪師聽了以後，露出怪異的表情，哼笑著離開了。白雲守端不知道這種冷笑的原因是什麼，心裡一直七上八下，一連數日，飯也吃不下，覺也睡不著。

最後，忍不住去問楊岐方會禪師為何發笑，楊岐方會說：「你連我們寺院門口玩猴把戲的都不如！玩猴把戲的人，為了博君一笑，不惜做種種表演，賣弄辛苦的動作。我現在只不過一笑，你就飯也吃不下，覺也睡不著，實在一點功夫也沒有！」白雲守端終於言下大悟。

是呀！為什麼別人一笑，自己就不自在了呢？為了別人的一句話，就痛苦難過呢？「悟處還同病著錘」，你覺悟的關鍵，還須在你的病症上，下針服藥呢！

「鳥窠拈起布毛吹」，鳥窠禪師有位徒弟，在他座下十幾年了，都沒有開悟，有一天向鳥窠禪師告假下山，鳥窠禪師問：「為什麼？」「我要去參禪聽佛法。」「我這裡不是也有佛法嗎？」「老師都不曾教導我，怎會有佛法？」鳥窠禪師順手抓起身上的布毛一吹，說：「這不就是佛法嗎？」這位弟子當下就開悟了。

「一箇機關無兩用」，開悟的關鍵不在布毛，重要的是十幾年歲月的修持，機緣一會，功道自然熟成，否則，就算你拿起整件衣服來甩，也不能開悟呀！



圖／心結

西來寺近期活動

日期	活動內容
4/13	人間音緣卡拉OK歌唱賽—初賽 玫瑰陵春季祭典三時繫念法會
4/20	健康講座—均衡素食之道、 精進修持—抄經、 西來寺環保回收日、 英文佛學課與禪修課開學
4/25 ~27	中文禪修營
4/27	人間音緣卡拉OK歌唱賽—決賽 西來寺環保回收日

星雲大師

一筆字廈門、泉州開幕

【人間社記者金蜀卿綜合報導】「星雲大師一筆字書法展一二〇一四中國大陸巡迴」八日在福建廈門、泉州兩地先後開幕，星雲大師不辭辛勞，分別出席兩地所舉行的開幕儀式。廈門市、泉州市各級領導及閩台地區文化、藝術、宗教、媒體等各界嘉賓近千人雲集。

百年佛緣結緣好禮

當日上午，一筆字開幕式在廈門市博物館盛大舉行。星雲大師致贈廈門市博物館一筆字墨寶「心如海洋」，廈門博物館長張仲厚則頒贈典藏證書予星雲大師。

下午，泉州的一筆字展在中國閩台緣博物館開幕，星雲大師現場揮毫「海納百川」、「共生共榮」、「與人為善」、「應世無畏」等多幅墨寶。

「星雲大師一筆字書法展」的展覽項目分為墨寶區、陶瓷區、一筆字故事區、沙畫區、拓印區、手稿區、抄經區、祈福區、書房區等，最精采的是展出大師一百二十件一筆字墨寶，以及用墨寶製成的精美陶瓷。

鎮江、上海將陸續登場

詩人余光中祖籍福建泉州，他曾為文讚歎星雲大師的書法與境界「一筆貫日月，八方懸星雲，星雲大師的字，提筆轉折間充滿力道。」

佛光山文教基金會執行長如常法師表示：「受到大陸各省市熱情邀約，今年春季短短三個月舉辦六場一筆字活動，如此密集的巡展，全世界很難有人達成，但佛光



「星雲大師一筆字書法展」日前在廈門市博物館開幕，星雲大師現場揮毫。

圖／中新社

山做到了，因為大師的願力，一心為眾生，無有疲憊。」

四月中旬，鎮江一筆字展即將開幕；五月後，一筆字書法展將陸續在上海、大連、山東、浙江等省市展覽。

星雲大師法緣遍布全球，人們皆希望求得大師墨寶以為家訓、祈福或座右銘。大師除以墨寶與各界結緣，在多個場合也喜以歌詠方式讚嘆佛法，並介紹佛光山在大陸江蘇揚州的鑑真圖書館、宜興大覺寺等道場，與聽眾歡喜結緣。

一筆貫日月，
八方懸星雲，
星雲大師的字，
提筆轉折間充滿力道。

——詩人余光中

西來佛光女童軍 參訪海洋公園學習護生

【人間社記者覺皇聖地牙哥報導】西來佛光女童軍團女幼童軍於春假期間，舉行「聖地牙哥海洋公園之旅」，由領隊 Tatiana Silva與Betty Wang帶領團員與家長一行人，參訪聖地牙哥極富盛名，寓教於樂的海洋公園（Sea World），學習海洋物種的知識，理解護生愛物的重要性。

童軍們與家長於五日開車南下，並掛單西方寺，受到住持依宣法師帶領常住法師的熱情招待，童軍家長們感動不已。隔日上午，一行人即向掛單常住告假出發至海洋公園，準備「泡」上一天。

女童軍們對海中生物充滿好奇，探索園內各館生物並觀賞殺人鯨表演，專注聆聽園內管理解說員說明，及參與各種DIY活動，大大擴展這個覆蓋地球總面積71%的海洋相關知識，對護生愛物的理解亦如大海般深廣無邊。



西來佛光女童軍團女幼童軍於五日至六日，至聖地牙哥極富盛名海洋公園（Sea World）參訪，探索園內各館生物，了解護生愛物的重要性。圖／西來寺提供

佛光山西來寺25周年 回顧專欄

國際佛光會

一九九二年五月十六日，「國際佛光會世界總會」成立暨第一次會員代表大會於美國洛杉磯隆重舉行，來自歐、美、亞、非、澳五大洲的群英豪傑，為佛教歷史寫下劃時代的一頁。當時星雲大師以「歡喜與融和」作為首次大會主題，希望國際佛光會把歡喜的種子遍灑人間，將融和的理念布滿世界。

國際佛光會並非屬於某一宗派、某一寺院或某一個人所有，而是屬於全世界有心的佛教人士，只要認同佛光會的宗旨和精神者，佛光會均竭誠歡迎加入。

如今五大洲百餘國相繼成立了國際佛光會的組織，大眾目睹有太陽的地方就有佛光會，有海水的地方就有佛光人。由於佛光會具足現代化和信仰普及的特性，佛法的種子得以普灑五大洲。而且在「尊重與包容」理念的推動下，萬千佛光會員懷著歡喜與融和的菩薩精神，積極在全球各地闡揚人間佛教。

為慶祝美國國慶，國際佛光會洛杉磯協會每年參與社區所舉行「美化社區掃街」活動，為哈崗國慶遊行做準備。

收放之間

做有意義的事

文／功文奶奶

漫長的冬季終於結束了，花園裡的綠葉悄悄捎來了春天的訊息，每年到了春暖花開的季節，大家都想趁著難得的好天氣到外頭走走看看，好好放鬆一下緊張的工作情緒。

不過，在享受了美好的出遊假期後，更要記得回歸正常的生活，好好規畫執行今年的工作目標。

我從年輕時就立定志向，要為教育工作盡心盡力。因為總覺得要做的事情太多，而時間永遠不夠，所以非常珍惜每一天，除了每天固定的睡覺休息之外，只要有空，我就開始著手規畫教育方面的事情。

因為知道教育這件事對孩子的影響很大，在我心裡一直有個聲音不斷提醒自己，多做一件事，就能幫助更多的小朋友。當我看到孩子在學習上得到良好的成效，眼中綻放出自信的光芒時，我就深深感受到，教育工作是一件非常有價值及有意義的事情。

邀請每個人和我一起珍惜每天的好時光，當你多利用一點時間充實自己或奉獻心力幫助別人，做更多有意義的事情，你的人生就會多一分美麗的色彩。

我很慶幸自己能為孩子的教育做更多的努力和奉獻，因為這些事情，讓我的生命顯得更加充實而有意義！

