



不患人之不重己，
應患己之不重人。

洛杉磯

人間福報

佛光山西來寺

Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

電話：1(626)9619697 傳真：1(626)3691944

網頁：<http://www.hsilai.org/>

E-mail：info@hsilai.org

地址：3456 S. Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA. 91745 U.S.A.

一切眾生，我都抱持尊重的態度，縱使遇到與自己風格不一的長老高德，我也恭敬禮遇，並且在背後讚美他們的長處，所謂「敬人者，人恆敬之」，久而久之，長老們也給予我很多贊助鼓勵。

三、忍耐勇敢

早年因我為佛教勇於建言，多次被教界人士議論為異端分子，後來由於軍工商各界官員來向我請益佛法，我又被新聞媒體說成與政治掛鉤，凡此都是打擊傷害的話題，然而我並不予以理會，只是淡泊處之，默然以對。果然事實的發展證明了我理念正確，時間的遞嬗也還給我清白公道。所以，忍耐並不是懦弱無能，而是面對毀謗譏諷，還能擇善固執，無怨無悔。

四、我是佛

心中常存「我是佛」三個字，在待人處事上也可以產生很大的提示作用。每當和別人說話的時候，我想到是佛在說話，所以我要講慈悲的愛語，要講方便的智語；每當向大眾開示的時候，我想到是佛在開示，所以我要觀機逗教，處眾無畏；每當教誨頑劣的徒眾時，我想到是佛在教誨，所以我要循循善誘，耐煩開導；每當面對怯弱的眾生時，我想到是佛在面對他們，所以我要易地而處，給他們信心，給他們希望。

雖然我還是一個凡夫，與「佛」的境界距離很遠，但因為心心念念都是「佛」，我彷彿蒙獲佛陀的加被，也彷彿得到了佛陀的力用。《法華經》云：「一稱南無佛，皆共成佛道。」誠信然也。

人有習性貪瞋痴慢疑，也有佛性慈悲喜捨。習氣煩惱如果日日發作就會像雪球一樣愈滾愈大，但是，我們也可以選擇佛性放光，在日常生活應對中，開啓佛性慈悲、結緣、服務、奉獻、忍耐，日日都過放光的人生，誠如家師所言：「有佛法就會有辦法。」不管走到哪裡，只要提起正念，讓佛性的陽光時時顯發，煩惱習氣的雪球，就會慢慢溶化掉。人成即佛成，修行就在當下逐步邁向圓滿解脫的自在生活。

西來寺近期活動

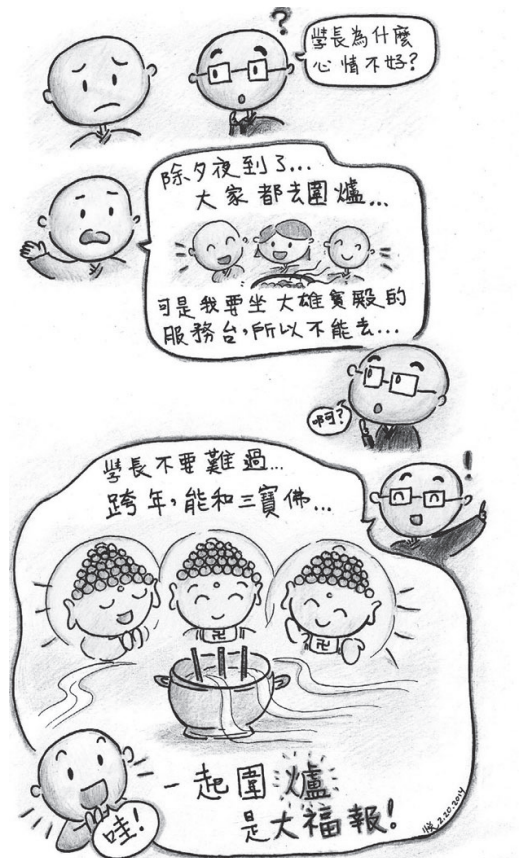
日期	活動內容
3/29 (六) 3/30 (日)	中文八關齋戒
3/30 (日)	西來寺環保回收日
3/29 (六) 6/01 (日)	光明在望 燈塔風情 許彥繪畫創作展
4/05 (六)	精進修持 清明朝山
4/06 (日)	孝親報恩清明法會 《慈悲三昧水懺》

佛光山西來寺



【叢林漫畫】

圖／知悅（英文佛學系）



有佛法，就有辦法

文／妙凡 圖／人間社

家師星雲大師開示：「有佛法，就有辦法。」最初聽到這句話時，我玩味許久，只覺其中妙意橫生，有無窮無盡的活水源頭。而這幾年來，每次跟大家分享「有佛法就有辦法」這句話時，就會看到大家一臉似懂非懂的表情，好像在說：有佛法很好，有辦法更好，但是，為什麼有佛法就會有辦法呢？

什麼是佛法？家師在其《往事百語》〈有佛法，就有辦法〉中提到：「誦經念佛是佛法，正知正信是佛法，發心立願是佛法，忍耐謙讓是佛法，尊敬包容是佛法，

持戒禪定是佛法，清淨中道是佛法，無常無我是佛法，喜捨布施是佛法，傳燈授法是佛法……，乃至四無量心、六度四攝、慚愧感恩、因緣果報等都是佛法。

離開了世間，就沒有佛法。有了佛法，生活在世間上的人才能夠擁有幸福美滿的人生。所以，「有佛法，就有辦法」。謹就家師一生「有佛法，就有辦法」的諸多事蹟，列舉四點如下，提供給大家參考：

一、發心勤勞

一九四九年，我孑然一身渡海來台，雖

然居無定所，但每到一寺，我都自動發心服務，從典座到編寫，從司水到園頭，乃至擔米運糧，扒糞除垢，無不任勞任怨，戮力以赴，所以我不但從奉獻中拓展更多的能力，更贏得寺眾的歡迎。他們讚美我的發心，誠意地留我長住，在世局動盪，人心惶惶的當時，可說是非常難得。

二、讚美尊重

剛出家時，年少氣盛，看到佛門裡一些長老的言行不能令人起敬，十分不以為然；然而當我在《法華經》中讀到常不輕菩薩的行持時，不禁起大慚愧心，從此對於



就到圓福寺來出家吧。

稻盛和夫問：「像我這樣的生意人，也可以進寺廟修行嗎？」法師說，行，只要你有這個志向。

初冬的寒風正冷冽的猛刮，光頭戴著斗笠，沿著街道挨家挨戶誦經化緣，過小的草鞋讓稻盛和夫的腳趾伸了出去，已被柏油馬路摩擦滲出了血！

「儘管如此，我還是與修行僧一起托鉢，連續數小時化緣也沒有休息。」一位正在打掃公園、身穿工作服的老婦人，很自然地將五百日元的硬幣放進化緣袋中說，拿去買個麵包吃吧！

「那一瞬間，一種未曾經歷過的感動貫穿全身，心中充滿了難以名狀的幸福。這種自然的德行，教我大悟利他之心的真髓。」這前所未有的體驗沁入他的心脾。

結束出家後，重返企業董事長崗位，稻盛和夫也落實不花錢的日行一善，呼籲人人都能參與。分享一句好話、節約一張用紙、珍惜一粒米飯、少按一聲喇叭，凡此種種都是日常生活隨手可做的善行。

「我的司機已經不輕易按喇叭了，而且我每次坐計程車時，都會告訴司機如果少按喇叭的話，心情將會變得更好。」稻盛和夫以善念輔助企業文化，員工相處更加融洽，生命處處禪機盎然。

有個媽媽，每次看到女兒的成績單不理想，總是說「好，盡力就好！」充滿憐惜，充滿安慰，讓孩子有信心有勇氣再挑戰，再向前。有位學生看到同學考高分，總是酸溜溜說「好，有什麼好！」讓同學難過好幾天，有時還掉眼淚。

「三好」在海內外蔚為風氣，你說好話，我說好話，他說好話，但願人人說好話，處處說好話，讓壞話成絕響！

致富人生

揹起禪的行囊 經營之神出家修行



圖／符芝瑛

文／李碧華

日本經營之神稻盛和夫旗下擁有無數企業，其中三家進入世界五百強，生產性能卓越的高頻絕緣材料的京瓷半世紀以來，從未虧損，近年來更成功挽救日航重新上市而舉世矚目。

「做好人與做好企業可以融為一體，」稻盛和夫不斷在東方哲學的基座上，致力於汲取西方商業智慧，如今，生活簡樸的他還住在一間小房，由近八十歲的夫人操持家務，夫妻和樂頤養天年。

揹起禪的行囊，稻盛和夫築起印度佛陀

另類財富

好 非常好

文／喜壯

好，非常好！好，要更好！好，盡力就好！好，有什麼好！同樣一句「好話」卻有不同層次，不同意涵，不同作用；「好，非常好！」是稱讚，是肯定，是鼓勵。「好，要更好！」是鼓勵，是

、泰戈爾、王陽明、明治維新三傑的東方哲學，在一九九七年去日本圓福寺出家，過苦行僧生活。

出家修行似乎是命運軌跡中一件水到渠成的事。稻盛和夫雖強調利他之心，但商場上利己主義昌盛，正與此背道而馳，不然哪會有需求，哪會有供給？

兩種邏輯在起點上的涇渭分明相互對抗，趨使他想起步為自己解決精神世界更深層的問題，於是，向摯友西片禪師提出學習佛學的意願。西片擔雪直率回答，那你

期許，是盼望。「好，盡力就好！」是高興，是憐愛，是關懷。「好，有什麼好！」則是輕蔑，是否定，是不滿。人都需要鼓勵，需要肯定，需要讚美，好話一句三冬暖，壞話一句四季寒，有位中年婦女學畫、學瑜珈，教師、教練看了她的作品、動作都點頭說「好，非常好！」，雖然她已是熟女，也知道是場面話，但還是會高興好幾天，更加勤奮練習。