



泯除物我的對待，才能得到圓融的統一，把「自」「他」的衝突去除，才能見到圓滿的實相。

洛杉磯

人間福報

佛光山西來寺

Hsi Lai Temple (I.B.P.S.)

電話 : 1(626)9619697 傳真 : 1(626)3691944

網頁 : <http://www.hsilai.org/>

E-mail : info@hsilai.org

地址 : 3456 S. Glenmark Drive, Hacienda Heights, CA. 91745 U.S.A.

星雲說偈

入大乘道

文 / 星雲大師

初修菩提心，
習行十善業，
成就心不退，
入於大乘道。

——《成佛之道》

說到修行，常有人問：「我已經信仰佛教了，該如何開始來修行呢？」說到修行的起步，必須先發菩提心。什麼是菩提心？就是「上求佛道，下化眾生」的這顆心。不但要向上去研究佛法，同時也要對下去化導眾生，廣結眾緣。

發了菩提心之後，接下來最要緊的，要修習十種善事。這十種善事是修習大乘的初階，包括身、口、意三方面的行為。其中，身體方面的善行有三種，口的善行有四種，心理上的善行有三種。

身體的修行，即不殺生、不偷盜、不邪淫，身體不造惡，就不會犯下過失。

口的修行，即不妄語、不惡口、不兩舌、不綺語，也就是不說不正當、不正派的話，不說虛妄浮華、謾罵惡口的話，不傳播是非、不說詭曲矯情和不實在的話。出言吐語，必然是合乎《金剛經》說的：「真語者、如語者、實語者、不妄語者、不異語者」，這就是口的善業修行。

意念的修行，即不貪欲、不瞋恨、不邪見，遠離貪瞋愚痴，身、口、意三業清淨，便能圓滿十善業的修行。

「成就心不退，入於大乘道」，恆常修學十善業，會增長我們對佛法的信心道念，進而成就心不退轉。所謂心不退轉，就是做好事不退心，說好話不退心，做好人不退心。現在的人信心、力量不夠，常常做一點好事，沒有得到讚美、鼓勵，就退失信心；或者受到旁人的一點閒話、幾句毀謗，就心生厭倦，那就不容易契入大乘菩薩道。

因此，修學佛法，首先要發菩提心，進而修習十善業，讓自己的信心不退轉，對佛道心生嚮往、歡喜，大乘佛道就在當下了！



圖 / 妙顯

星雲大師百年佛緣 中國熱賣

【本報綜合報導】佛光山開山星雲大師去年贈送一套《百年佛緣》全集給中共總書記習近平，習近平日前說已全部讀完，讓這部書馬上成了暢銷書，一時之間洛陽紙貴；民衆透過微博或微信轉發，動作快的讀者立即在網路下單，有的趕到書店購買時發現已缺貨。

《新聞晨報》報導，佛光山人士透露，星雲大師送給習近平的《百年佛緣》全集，是去年十月出版時送的。《百年佛緣》是星雲大師的口述歷史，中國簡體版由北京三聯書店出版，在北京首印兩萬冊，定價為人民幣六百八十元（約合一百一十一美元）。

當習近平提及看完星雲大師的書，三聯書店上海有限公司總經理王秦偉說，該書一夜之間銷量猛增。當當、卓越、京東商城三大中國購物網站銷量迅速上升，當當網前幾個月賣了八套，這兩天就賣出一百六十多套。各地書店緊急要貨，兩天內共發貨一千六百多套。

上海書城副總經理江利說，《百年佛緣》之前讀的人就不少，這兩天關注的人明顯增多。而上海博庫書城企畫經理朱兵也說，該店星雲大師作品有四十六種，最近幾天銷量特別好，其中《百年佛緣》套裝已售出十二套，貨架上已經沒貨。

在上海書城，星雲大師的作品一年銷售總數超過兩千五百套。上海季風書園總經理于淼說，星雲大師的書是暢銷書，去年銷售前三名為《成就的祕訣》、《包容的



中共總書記習近平（右）在北京釣魚台國賓館，會見佛光山開山星雲大師。他對大師說：「你送我的書，我全都讀完了。」大師回應，「中國夢」帶給中國更偉大、富強的發展，令人激賞。

圖 / 人間社記者廖攀

智慧》、《人生就是放下》。

繼《百年佛緣》之後，三聯書店計畫今年再推出三本星雲大師的著作，分別是《星雲法語系列》、《人間佛教系列》及《

與星雲大師一起吃飯》。

這些書將會趕在今年八月在中國的上海書展期間推出，並計畫邀請星雲大師親臨現場。

洛杉磯佛光人清理沙灘 清淨自心

【人間社記者章曉陽洛杉磯報導】國際佛光會洛杉磯協會會長堤分會及佛光會員們，在輔導法師如緣法師的帶領下，於二十三日清晨至長堤市海灘，迎著朝霞踏上了新的一年的「淨灘」之旅。在長堤分會的充分準備下，邀請了八十三位佛光會會員與親友參加，其中不乏有洛杉磯青年團與佛光會員第二代小朋友的身影。

清晨的沙灘，海風不免帶著不少涼意，可是佛光人淨灘的熱情卻絲毫沒有減弱，身上的黃色佛光會背心也顯得更加暖意盎

然。大家在西來分會會長Sasha的帶領下一起做完暖身操後，便開始行動起來。

在佛光人的眼裡，沙灘上的垃圾如同我們心中的煩惱，需要我們耐心地將它們一一撿起、收拾、整理，我們的心才能如乾淨的沙灘一樣銀光閃耀。清理沙灘不僅能福利大眾、為保護沙灘環境奉獻心力，還可以將我們自心的染汗漸漸消除，正如佛陀教導我們的：修習佛法，自利利他。在大家的共同努力下，清理沙灘的活動共收集了超過二十大袋的垃圾。

最後，長堤分會的會員們還帶來了美味佳餚與大眾分享，感恩大眾的發心幫助。長堤分會歷年來致力於組織大眾，參與淨灘等各類社區的服務活動，不斷提供大眾修習佛法的機會。之後，長堤分會將持續這樣的使命，讓更多的佛光人加入清理沙灘、清淨自心的活動。



↑洛杉磯佛光人走在沙灘上，仔細的撿拾細碎的垃圾。

←在佛光人眼裡，沙灘上的垃圾就如心中的煩惱，需要將它們一一撿起、收拾、整理。圖 / 國際佛光會洛杉磯長堤分會



生命畫語

心鏡



文與圖 / 風之痕

它是一面牆，也是一面鏡；
它金碧輝煌，透出神聖、莊嚴的光芒。
人人心中也都有一面鏡，
映照著
如夢似幻、如真似假的紅塵俗世！
一如菩提心鏡，唯有識得真心，
方能照見心鏡裡
真實的自我！

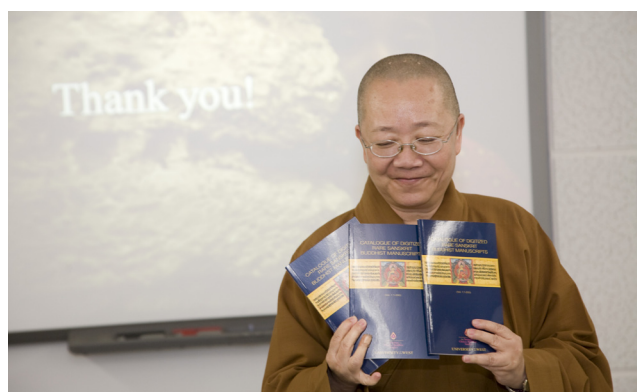
佛光山西來寺25周年 特展回顧專欄

以教育培養人才：西來大學

西來大學中國佛教研究中心自二〇〇九年，攜手西來大學中國佛教研究中心與尼泊爾龍樹精準科學中心（Nagarjuna Institute of Exact Sciences）共同合作，對尼泊爾私人收藏、尼泊爾國家檔案館（National Archives of Nepal）與公私立圖書館所藏的梵文手卷，進行

電子數位掃描，以現代科技，搶救珍版佛教手卷。

兩年內已將兩百部梵文佛典共兩萬三千四百〇九頁，掃描儲存成高解析度圖像，並於二〇一〇年十月二十一日發表《電子化珍本佛教手卷目錄》，有助於佛教研究。



↑西來大學執行董事依空法師於「《電子化珍本佛教手卷目錄》發表會」中，手持該目錄向大眾介紹。

「佛光山西來寺二十五周年特展」即日起至三月二十三日，假佛光緣美術館西來分館展出。

地址：佛光山西來寺
開放時間：上午十時至下午五時

西來寺近期活動

日期	活動內容
3/2	健康講座「老人失智知多少」、英文茶禪、西來寺環保回收日
3/8	慧寬法師佛學講座「情緒管理」人間佛學院開學
3/9	健康義診活動、西來寺環保回收日
3/14	大悲懺法會
3/15	洛杉磯青年團團員聯誼、西來寺環保回收日