



「學習吃虧」能養德，  
「人我互調」能慈悲；  
「當然如此」能自在，  
「享有就好」能常樂。

# 覓自心 全球百青年短期出家



來自世界各國近百位青年，十三日至佛光山參加短期出家修道會。左圖為威儀訓練課程學展具；右圖為四威儀中「行如風」的練習。

圖／人間社記者陳旭昌（左）、王黛齡（右）

他們來自紐西蘭、新加坡、馬來西亞、香港、中國大陸、台灣等地，在七天的叢林生活中，回到法身慧命之家，感受沉澱心靈的真實喜悅。

這一期探索自我的青年中，博、碩士生比例占百分之十一、大學生有六成，包含知名的國立新加坡大學（National University of Singapore）、英國普資茅斯大學（Portsmouth）、中國北京大學、菲律賓遠東大學、韓國東國大學，另有公務員

、教師、媒體人等不同專業領域人士，一同參加清淨難得的戒會。

開堂和尚慧思法師在進堂說明中，介紹青年出家的威儀、生活作息，並且勉勵全體在七天的短期出家修道生活中，不要讓自己空白，要以一顆耐煩的心學習轉換心境，無論是生活中的舉手投足，或是過堂用齋時的心念，處處想著以一個修道人的氣度來觀照思惟自心。他殷切期許青年在七日後，成為一本自己跟別人都能閱讀的

好書，能分享在寧靜修道生活中所感受的清涼法喜。

修道會課程禮請佛光山寺住持心保和尚、佛光山退居和尚心培和尚、佛光山寺副住持慧昭法師、佛光山教育院院長永光法師、佛陀紀念館館長如常法師等大德，為青年傳授解門課程。

另安排禪修、威儀訓練、出坡作務等行門課程，體驗人間佛教如何將佛法落實在生活中。

## 不識駱駝，疑為馬腫背！

文與圖／白石莊主人

我在媒體服務的早期，曾遇上一件有趣的事：某地的記者發了一條新聞，說是當地有一株鐵樹開了花，當地人嘖嘖稱奇，讚為吉兆。

隨後沒多久，又出現另一個地方也有記者發出新聞和照片，說該地的鐵樹也開了花！接下來，傳染病似的陸陸續續這裡也有這樣新聞，那裡也有這樣新聞，終於有一天惹惱了報社上層主管，氣呼呼發出通令：「鐵樹開花算什麼新聞

，竟還一發再發，太不像話了！」

這位主管在通告中還以一句成語做結尾：「不識駱駝，疑為馬腫背！」這個結尾讓我們笑翻了天，好幽默又好傳神啊！真是罵人不帶髒字兒。

鐵樹開花嗎？答案是當然會，一點也不稀罕。但是何以不稀罕之事反而變成形容很稀罕的成語呢？

因為這成語源自於鐵樹難以開花的環境。如果在處處開花的地方還將之視為新聞，那就真把駱駝當做腫背的馬了。

鐵樹在台灣被當做庭園木，種植來作為欣賞之用，因為枝幹不足以成棟梁，樹葉難以覆屋頂或當燃料，只宜提供觀賞。

至於它的身價，則視人為炒作成果而定，炒成功時身價非凡，冷下來則被晾到一旁。和鐵樹命運相似的例子太多，不勝枚

舉。

有一次我去一位做園藝生意的親戚家參觀，親見許多鐵樹被「野放」在僻處，久未澆水，奄奄一息，與雜草為伍，看得真真好不辛酸。

回頭看到這位親戚正在細心料理一畦哇羅漢松，奇的是每一株羅漢松都以三十度角傾斜種植，我好奇何以如此？

他說眼下這批羅漢松，每株身價約十萬元，樹幹愈是歪七扭八愈昂貴，先把樹斜著種，再移植反方向重種，如此周而復始，利用樹的背地成長天性雕塑樹幹形態，方得賣出好身價。

我細細欣賞這所謂好身價之樹，看它們棵棵好像都帶著驕傲的笑意，忍不住在心裡和它們對話起來：「可別太得意啊，須知得意須防失意時，改天市場



失了，這樣彎彎曲曲的樹幹真的連當根柱子都不成，淪落到鐵樹般命運，那就笑不出來了。」

回頭再看鐵樹，忽又覺得如此嘲諷也不公平，這一切哪是它願意的啊？

【敬天愛地護蒼生】



【醫療第一線心情點滴】

## 多溝通與諒解 醫病更緊密

文／周希誠（神經醫學博士、中山醫大附設醫院神經內科醫師）

「周醫師，你的病人黃先生跟我很好，請多關照。」民代朋友打給我。

遇到這種情況，查房時會特別跟病人說：「某某民代是你的好朋友喔？他有特別關心你，所以，我來想想看，還有什麼更好的辦法。」

由於病人知道有被關心會比較放心；而這位民代知道，我有給予協助，也放心。

「老師，你對於這種VIP，會給予特別待遇啊？」住院醫師問我。

「嗯，但並不算特別待遇，因為我們對所有病人，都是給予最好、最盡心的醫療，只不過，被特別交付的病人，會多讓他們知道，有人特別交付過。」

「這樣不公平啊？」「其實不會，有時候反而能促進醫病關係和諧。例如，以前某民代常拜託，讓他的選民能一直住在安寧病房。」「喔！是不是民代也誤以為，安寧病房是安養院？」

「對啊，經我解說，這位民代反而幫忙說明，安寧病房是急性病房，需符合健保規範才能住院。」

「透過民代幫忙解說，避免病家產生誤解，真是高招。」

「可是我知道有些主治醫師，對於民代

甚至院長特別交付的病人，都一視同仁耶。」實習醫師也問。

「所以說除了病人有兩種，面對VIP病人，醫生也分成兩種，一種是會告知有被特別關心，一種不會。這兩種醫生反應，都跟醫生處事原則有關。」

「如果未來我們成為醫生時，哪一種比較好呢？」醫學生問我。

「隨遇而安，不必勉強。」「第一種醫生讓病人知道被特別關心，所以對醫療處置比較放心，除了減少病人焦慮，更可增強病人自信。相反的，要是醫療效果不如預期，也較易諒解。」

「第二種呢？」「醫療本來就是良心事業，不需找人特別關心，醫生就會給予盡心照護。」

「但第一種醫生，會不會太勢利呢？」「只要對病人都盡心力醫治，就沒問題。以我為例，不管病人有沒有找人關心，都會同樣盡心盡力，這是醫療教育的核心價值。」「原來如此。」

「總之，不管病人或是醫師屬於哪一種，只要多一些坦誠溝通與諒解，不必找人特別關心，也能讓醫病關係更緊密，身心更平安。」

【另類財富】

## 高枕無憂

文／加誠

「高枕無憂」是一句常用的成語，出自《戰國策·魏策一》：「事秦，則楚韓必不敢動，無楚韓之患，則大王高枕而卧，國必無憂矣。」意思是墊高枕頭睡覺，無憂無慮。

但有人會錯意，以為枕頭愈高愈好，枕頭業者乘機炒作，大力推廣「高枕無憂」，要大家枕頭愈高愈好，枕頭買愈多愈好，因而一堆人睡得腰酸背痛，四處求醫。

醫師說，依人體功學，睡覺枕在枕頭上，頭、頸、脊椎要成一直線，枕頭過高造成不適，重者會使脊椎變形，輕者會傷脊椎。

「高枕無憂」只是形容詞，高枕未必無憂，人生多變、無常，要高枕無憂必需有憂患意識，有準備，常推演，善應變，就能高枕無憂。

更重要是與人為善，不要樹敵，不要結怨，善因、善緣、善知識，絕對有助高枕無憂。

修持精進，多與宗教接近，與好人相處，樂善好施，助人為樂，也能讓人心性平靜，讓人高枕無憂！切記，絕對不是睡高枕頭！

### 西來寺近期活動

日期	活動內容
1/25 (日)	西來寺環保回收日
1/28 (二)	西來之美攝影比賽 開放報名
1/30 (四) 、 2/16 (日)	除夕、延生普佛 春節平安燈會開始