



在佛法大海裡，我們可以找到安慰、找到平衡、找到歡喜、找到自在；佛法是人類的光明，是世間的救星。依佛法的道理修持，可以圓滿自己，超越自己。

2014年致護法朋友的一封信

文／星雲大師

邀和國民黨榮譽主席連戰先生率領的台灣訪問團前往北京訪問。在人民大會堂與中共中央總書記習近平先生的見面會上，被推為民間三位發言者之首。我提出，兩岸交流在政經之外，可以在文化、教育上多加往來，之後並以一筆字「登高望遠」相贈。隔日，訪問團也拜會了大陸國家主席胡錦濤先生；不久，也於揚州與原國家主席江澤民先生會面。有人說，我是第一個與先後三任國家領導人見面的出家人，其實，我心所願是希望兩岸的領導人都能多重視中華文化和佛教淨化人心的功用，讓佛教為國家社會人民帶來和諧與安樂。

三月，由《鳳凰衛視》等十餘家華文媒體共同舉辦第七屆「世界因你而美麗——影響世界華人盛典」，贈我「影響世界華人終身成就獎」。四月，我應邀出席「博鰲亞洲論壇二〇一三年會」，再度與鳳凰衛視總裁劉長樂先生見面，一起探討「誠信的力量」。接著出席由蔣曉松先生主持的「亞洲與文化」和「健康與旅遊圓桌會議」。這場由二十八個國家發起，數十國領袖出席的世界經貿大會，加入了人文的主題，可見，無論環境如何變化，經濟如何高度發展，在物質的滿足後，人們仍希望回歸精神層面，追求心的信仰，讓心靈有所寄託。

十月，我接受聯合國國際生態安全合作組織執行委員會頒贈「世界生態安全獎」。同月，在「二〇一三第十一屆華人企業領袖遠見高峰會」上，由總統馬英九先生手中接過「華人企業領袖終身成就獎」；而北京中央電視台也才剛授予我「中華之光」的榮譽。這種種殊榮，應是全球佛光人共同獲得，我僅代表大家領受，倘若沒有佛陀的庇佑、眾人的護持，怎會有今日的佛光願景？（上）

各位護法、朋友們，大家吉祥！

今年佛光山開山四十八年，我也邁入八十八歲耄耋之齡了。回顧我雲水弘法的人生，深刻體會到「走出去，就有希望；走出去，就有未來」的道理，時值馬年初春，祝福大家生活發展、事業順利，「駿程萬里」，向前有路！

自開山以來，繼我之後有心平、心定、心培擔任住持。去年三月，佛光山舉行了「第九任住持晉山陸座法會暨臨濟宗第四十九代傳法大典」，由心保和尚接任住持，並有慧傳、慧倫、慧開、慧昭、慧峰法師擔任副住持。看到佛光山依照制度，選賢與能，心中甚感欣慰。我告訴他們，佛光山是人間的、開放的、團隊的、傳承的教團，大家要創新未來，開展新的里程碑，將人間佛教遍布全球。同時傳法予來自五大洲七十二位法子，如：台北市佛教會理事長明光法師、中華國際供佛齋僧功德會理事長淨耀法師等。

應國史館之邀，由我口述歷史的《百年佛緣》在前年出版後，我又繼續講述了數十篇，蒐集一千六百張照片，於去年四月出版一百六十萬字、共十六冊的增訂本，並且在台北國家圖書館舉行新書發表會。十月，簡體字版也由北京三聯書店正式出版，我受邀出席北京國家圖書館舉辦的首發會，並以「看見夢想的力量」作講演。

回顧往事，歷歷在目，最是感激佛陀與一切眾生的成就。我自戰爭中走來，深深體會和平的不易與可貴，若非佛法，如何橫渡烽煙裡的生死離別、淬礪人世間的榮辱得失，怎麼將苦難轉為信心勇氣，將滄桑化作希望？尤其這些年在建設佛光山、佛陀紀念館後，對佛陀更有一種難以抑止的情緒，於是我寫下〈佛陀，您在哪裡？〉裡頭有我七十多年尋找佛陀的心情告白。所謂「天下唯心，法界悠然，盡未來際，佛在心裡」，祝願更多的有緣人，與佛陀接心。

有感於人間佛教對未來佛教發展的重要性，成立一年多的「人間佛教研究院」，於三月下旬，與南京大學中華文化研究院共同在佛光祖庭宜興大覺寺舉辦「人間佛教理論實踐學術研討會」，我應邀和與會學者講話時提到，人間佛教就是原本的佛教，是幸福的、平安的、歡喜的、平等的佛教。希望大家一起來發揚，還給佛教一個本來面目。

佛光山向來重視教育，我的辦學理念是不只「辦一所學校」，更希望「辦一所好的學校」。去年元月，曾為教育部次長的林聰明博士就任了南華大學校長，他要我在共識營上為師生講話，我以興學要旨：生活是正派的、思想是開放的、倫理是規範的、技術是多能的，希望大家在汲取知識的同時，精神生活也要豐富充實。

此外，我也應佛光大學楊朝祥校長之邀，出席「一〇二年全國大專校院校長會議」，會上還有總統馬英九先生及全國大專院校百餘位校長參加，我寄望未來佛光大學成為世界佛教研究中心。同時，感謝西來大學前校長吳欽杉博士的勞苦功高，使校務穩定發展，新任校長Dr. Stephen Morgan已於六月接任，期待西來大學有一番新風貌。我也要告訴大家一個好消息

，去年「光明大學」已正式獲得菲律賓教育部通過成立，成為佛光山創辦的第五所大學，未來將以人文、藝術、佛學為主要發展方向。

我從小沒有進過學校，也沒有見過學校，承蒙大家給予我鼓勵，去年山東大學、武漢大學、北京人民大學授我名譽教授，陸續也有澳門大學、中正大學分別贈我榮譽人文學、名譽社會科學博士學位。徒眾算一算說，至今已十四所大學給予我這樣的榮譽了。這些加冕，實在令我愧不敢當，希望以此鼓勵更多的人，縱然沒有機會讀書，也不能自我放棄。讀書不一定靠別人，還可以用耳朵聽、用頭腦思考，只要有心、用心，必有所增長。

此外，應大家給予我的助緣，讓我有機會至各大專院校或相關單位訪問。去年應邀至北京國家博物館、天津圖書館、內蒙古烏蘭恰特大劇院、太原中國煤炭中心、北京國家圖書館、廣州中山紀念館、珠島賓館、揚州講壇等講說，另外，也在海南學講「天地人」、中國人民大學勉勵學子「怎樣找回自己」，甚至在六祖惠能大師肉身舍利所在的南華寺曹溪講壇講「佛弟子的夢想」等。

除了各界這些的鼓勵，去年二月，我受



由星雲大師口述長達一世紀的《百年佛緣》於台灣國家圖書館發表。

圖／人間社記者陳碧雲



大師參訪廣東南華寺，拜謁六祖惠能大師真身，並發表演講。

圖／人間社記者金蜀卿



國際生態安全合作組織肯定大師在世界和平、環保等方面的貢獻，授與「世界生態安全獎」。

圖／人間社記者慧延

用心陪孩子成長

打掃也是一種修行

文／劉采涵

前陣子，某校因家長付不出清潔費，引起軒然大波。原來是有些家長捨不得小孩打掃廁所，情願出錢請清潔工代勞。

如果看過日劇，不難發現，許多知名企業訓練新進員工，首項工作就是打掃廁所。願意把「感覺上」最汙穢、髒亂的地方整理乾淨，才能培養個人的耐心與細心。想起我十七歲參加青年佛學營，用完早

餐後的工作（佛門稱為出坡）第一項就是打掃廁所，師父告訴我們，細心打掃廁所，也是一種修行。

我朋友是小學老師，她告訴我：「自願打掃的孩子往往更具更大包容力，個性也較為敦厚熱心。」

因此，建議家長一定要讓孩子打掃，整理乾淨，不造成別人困擾，也趁機教孩子愛護環境、惜福愛物。

教孩子做家事永遠不嫌早，甚至在兩、三歲時，就可以教。首先，從收拾玩具開始。

小小孩總是把客廳當成玩具間，玩好或玩累了，就任由玩具散落；此時，要告訴孩子：「自己玩的玩具自己收！」讓他們從小學會「負責任」。四、五歲時，便可以幫忙洗菜。沒有孩子不愛玩水的，他們會當成一種遊戲。

把家事當成一種好玩的親子活動，而不是一項被要求的工作，父母要跟著一起做，孩子才會有樣學樣。

鼓勵孩子做家务的要點：

一、不要把家事當成處罰。

因為孩子不乖，而責罰倒垃圾或拖地板，這樣會產生排斥感。

二、用肯定的語氣稱讚孩子。

不管家事做得有多差，父母絕對不要為此大聲責罵，那會讓孩子產生反彈，最好的方法就是大人慢慢示範給他看。

三、告訴孩子「家」是大家共同擁有的，因此家裡的每一分子都要做家事。

當媽媽的人，要告訴孩子的爸爸，家事不是只有女人該做，現代多半是雙薪家庭，女人不該蠟燭兩頭燒。

有些父母會獎勵孩子做家事，如果不是以金錢利誘，我覺得是OK的。

例如告訴孩子：「等我們一起洗好碗，就帶你到公園玩。」但如果洗一個碗給十元，晾一件衣給五元……

讓孩子從小用功利眼光看世界，凡事以利出發就不好了。

生命畫語

極短篇

文／圓明 圖／洪昭賢

初時空白的稿紙
以為可以任意揮灑
卻不知
人人都有有限配額
有時茫然
大半蹉跎
最後
連驚嘆號都無處下筆
已經填滿的格數
無論如何
不能重來
那是
生命

西來寺近期活動

日期	活動內容
1/4 (六)	祈求世界和平法會
1/8 (三)	臘八粥結緣 佛陀成道紀念日
1/10 (五)	大悲懺法會
1/11 (六)	佛光山西來學校 周六班開學